

Le 9 mars 2025
1^{er} dimanche du Carême C



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : paroissescottawa999@gmail.com

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« [youtube.com](https://www.youtube.com) », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.

*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels
des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*



Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 8 mars – Samedi après les cendres		<i>violet</i>
16 h 30	+ Céline Lapensée /	La Succession
16 h 30	+ Repos de l'âme de Benjamin Yanogo /	Constance
16 h 30	Demande aide et protection pour famille Konaté / Une paroissienne	
Dimanche 9 mars – 1^{er} dimanche du Carême C		<i>violet</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	Action de grâce pour Dolly Roul et Ronaldo Barnaby /	Antonia
17 h 00	Marc Antonino /	Sa famille
Mardi 11 mars – Temps du Carême		<i>violet</i>
12 h 00	Action de grâce pour bienfaits reçus /	Norah
12 h 00	Parents et amis défunts /	Lucille Racine
12 h 00	Action de grâce pour le Pape François /	Une paroissienne
Mercredi 12 mars – Temps du Carême		<i>violet</i>
12 h 00	+ Céline Lapensée /	La Succession
12 h 00	+ Isabelle Joly /	Son époux Arthur
12 h 00	+ Repos de l'âme de Thérèse Nana /	Constance
Jeudi 13 mars – Temps du Carême		<i>violet</i>
12 h 00	Action de grâce /	Monique
Vendredi 14 mars – Temps du Carême		<i>violet</i>
12 h 00	+ Carole Lavallée /	Marie-Andrée Parent
12 h 00	Parents et amis défunts /	Lucille Racine
Samedi 15 mars – Temps du Carême		<i>violet</i>
16 h 30	Parents et amis défunts /	Henri Lescault
16 h 30	+ JoAnn Valequette /	Louise
Dimanche 16 mars – 2^e dimanche du Carême C		<i>violet</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	--	

La lampe du sanctuaire brille

La lampe brille pour Antonia Roul, Dolly Roul et Ronaldo Barnaby

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin,
Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-351

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les 1^{er} et 2 mars 2025 :

Offrandes : 3,002.00 \$

Varia :

✦ Période d'adoration

Chaque vendredi du carême il y a une période d'adoration avec possibilité de se confesser après la messe de midi. Suivi par le chemin de croix de 19 h 00 à 21 h 00.

✦ La Vie Montante

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos cœurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu

Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante.

NB. Pour le mois de mars 2025, la rencontre de La Vie Montante aura lieu le troisième jeudi, soit le 20 mars 2025 à 9h 30.

✦ Pèlerinage à Ste-Anne de Beaupré et Notre-Dame-du-Cap :

Pèlerins d'espérance, vous êtes invités à vivre une rencontre personnelle avec le Christ et dans le Christ avec accompagnement par le Père Andrzej et le Père Edouard. Départ de la paroisse à 09h00 lundi le 12 mai par autobus 417. Arrivée à Ste-Anne à 15h00 pour une messe, visite, souper et coucher. Chambre simple avec evier et possibilité de chambre double. Départ de Ste-Anne après déjeuner pour arrivée à Notre-Dame-du-Cap à 10h00, avec messe, repas, visite. Départ de Notre-Dame-du-Cap à 15h00 pour le retour.

Coût: 250\$ par personne. Dépôt de 50\$, comptant ou transfert interac à psacrecoeur899@gmail.com par le 15 mars pour réserver votre place.

✦ Développement et Paix

Ce Carême, transformons la dette en espoir

2025 est une année de Jubilé. Une année où le pape François nous invite à « **remettre les dettes** des pays qui ne pourront jamais les rembourser » (*Spes non confundit*, 16). Développement et Paix – Caritas Canada répond à cet appel en se joignant à la campagne mondiale **Transformer la dette en espoir**. Voici quelques façons de vous joindre à nous : **Faites un don** à devp.org/donnez ou lors de la collecte du Dimanche de la solidarité le 6 avril prochain, le cinquième dimanche du Carême. Votre générosité permet d'appuyer 79 projets dans 34 pays à travers le monde !

Procurez-vous le Mini-magazine et suivez le **Calendrier de la solidarité** en famille. Découvrez toutes les ressources à devp.org/careme/ressources.

Pour en savoir plus, visitez : <https://devp.org/fr/>

✦ Café rencontre

Le 16 mars prochain, vous êtes invités à notre café rencontre après la messe de 10 h 30. Vous êtes tous bienvenus !

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance	
Eucharistie :		
Samedi	16 h 30	
Dimanche	10 h30 (familles)	
	12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)	
	17 heures (étudiants)	
En semaine, sauf le lundi	midi	
Funérailles :	contacter le bureau	(613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance	
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,	

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

Comités

Affaires temporelles :	Laura Guillemette	(613) 421-9331
		rgleokadia@rogers.com
Liturgie :	contacter le bureau	(613) 236-5743
Catéchuménat :	contacter le bureau	(613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie (613) 402-8210
juin1978@hotmail.com

Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

Développement et Paix : 1 888 234-8533
info@devp.org

Formation aux sacrements (adultes) :

S^f Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219
mchevalier@archottawa.ca

Formation aux sacrements (jeunes) :

S^f Jacqueline St-Jean (de la 2^e à la 6^e année) : (819) 743-6570
jstjean@scogen.org

Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou (613) 700-7083
guyfredericoussou@gmail.com

Méditation : Madeleine Cloutier (613) 234-1582
real.madeleine@rogers.com

Prière de Taizé : S^f Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org

Vie montante : Toussaint Titus (819) 827-4195
titus_t_2000@yahoo.com

Jeunesse Oblate: Annette Munembwe (613) 252-9159

Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743
psacrecoeur899@gmail.com