

Le 23 mars 2025
3^e dimanche du Carême C



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : paroissescottawa999@gmail.com

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« [youtube.com](https://www.youtube.com) », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.

*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels
des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*



Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 22 mars – Temps du Carême	<i>violet</i>
16 h 30 + Céline Lapensée /	La succession
16 h 30 + Laura Pelletier Albert /	Yvan et famille
16 h 30 Demande d'assistance et de protection pour enfants de Bernard Akoun et Chagné Isabelle Allah /	Monique
Dimanche 23 mars – 3^e dimanche du Carême C	<i>violet</i>
10 h 30 Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00 Confier ses projets au Seigneur et remercier St-Joseph / Nathalie	
Mardi 25 mars – Annonciation du Seigneur	<i>blanc</i>
12 h 00 --	
Mercredi 26 mars – Temps du Carême	<i>violet</i>
12 h 00 + Dominica Spagnoli /	Ses fils
12 h 00 Anniversaire de décès de Jocelyn Cleroux /	Sa mère
Jeudi 27 mars – Temps du Carême	<i>violet</i>
12 h 00 --	
Vendredi 28 mars – Temps du Carême	<i>violet</i>
12 h 00 + Céline Lapensée /	La succession
Samedi 29 mars – Temps du Carême	<i>violet</i>
16 h 30 + Jean-Claude Nsengiyumva /	Sa famille
Dimanche 30 mars – 4^e dimanche du Carême C	<i>violet ou rose</i>
10 h 30 Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00 + Repos de l'âme de M. & Mme Bertho Balance /	Leur fille
17 h 00 Rendre grâce à Dieu pour les 1 ans de plus de Asher /	Nathalie

La lampe du sanctuaire brille

La lampe brille pour mes enfants Michel, Camille et Loïc par leur maman.

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les 15 et 16 mars 2025 :

Offrandes : 2,150.00 \$

Varia :

✦ **Intentions de messes**

Les personnes intéressées à payer pour des intentions de messes doivent se rendre au secrétariat de la paroisse ou faire leur demande par internet ou par téléphone. Nous n'acceptons que trois intentions par messe.

✦ **Chemin de croix**

Chaque vendredi du carême à 19 h 00 il y a le chemin de croix avec la possibilité de se confesser.

✦ **Pèlerinage à Ste-Anne de Beaupré et Notre-Dame-du-Cap :**

Pèlerins d'espérance, vous êtes invités à vivre une rencontre personnelle avec le Christ et dans le Christ avec accompagnement par le Père Andrzej et le Père Edouard. Départ de la paroisse à 09h00 lundi le 12 mai par autobus 417. Arrivée à Ste-Anne à 15h00 pour une messe, visite, souper et coucher. Chambre simple avec evier. Départ de Ste-Anne après déjeuner pour arrivée à Notre-Dame-du-Cap à 10h00, avec messe, repas, visite. Départ de Notre-Dame-du-Cap à 15h00 pour le retour. Coût: 250\$ par personne. Dépôt de 50\$, comptant ou transfert interac à psacrecoeur899@gmail.com par le 31 mars pour réserver votre place.

✦ **Développement et Paix**

Dettes externe et dette écologique : Qui doit à qui ?

Le Pérou est confronté à une crise de la dette écologique car les industries extractives, souvent détenues par des étrangers, pillent ses ressources naturelles, portant atteinte à l'environnement et aux droits humains. Ces industries contribuent à l'enrichissement injuste du Nord au détriment du Sud. Ainsi, alors que les pays du Sud contractent des dettes financières qui les appauvrissent encore plus, le Nord leur doit une dette écologique croissante qui n'est jamais réglée. Nos partenaires, la Commission épiscopale d'action sociale (CEAS) et l'Institut Bartolomé de Las Casas (IBC) travaillent en étroite collaboration avec les communautés touchées, plaidant en faveur de la justice et d'alternatives durables. Ce Carême, découvrez le travail de CEAS et IBC en lisant notre Mini-magazine et en visionnant notre vidéo témoignage à devp.org/careme.

✦ **Le diaconat vous intéresse?**

Êtes-vous impliqué dans votre milieu communautaire et souhaitez-vous aller plus loin? Venez assister à une session d'information et rencontrer quelques membres de la Famille diaconale le 29 mars à 10 h, à la paroisse Saint-Gabriel, 55 rue Appleford, à Ottawa. Nous serons heureux de vous rencontrer et répondre à vos questions sur le diaconat permanent. Pour plus d'information ou pour signaler votre présence contacter : jacques.mayer@ottawacornwall.ca.

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance	
Eucharistie :		
Samedi	16 h 30	
Dimanche	10 h30 (familles)	
	12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)	
	17 heures (étudiants)	
En semaine, sauf le lundi	midi	
Funérailles :	contacter le bureau	(613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance	
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,	

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

Comités

Affaires temporelles :	Laura Guillemette	(613) 421-9331
		rgleokadia@rogers.com
Liturgie :	contacter le bureau	(613) 236-5743
Catéchuménat :	contacter le bureau	(613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie (613) 402-8210
juin1978@hotmail.com

Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

Développement et Paix : 1 888 234-8533
info@devp.org

Formation aux sacrements (adultes) :

S^f Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219
mchevalier@archottawa.ca

Formation aux sacrements (jeunes) :

S^f Jacqueline St-Jean (de la 2^e à la 6^e année) : (819) 743-6570
jstjean@scogen.org

Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou (613) 700-7083
guyfredericoussou@gmail.com

Méditation : Madeleine Cloutier (613) 234-1582
real.madeleine@rogers.com

Prière de Taizé : S^f Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org

Vie montante : Toussaint Titus (819) 827-4195
titus_t_2000@yahoo.com

Jeunesse Oblate: Annette Munembwe (613) 252-9159

Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743
psacrecoeur899@gmail.com