

Le 8 février 2026
5^e dimanche du temps ordinaire A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, sauf le lundi : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur
<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :
« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative
Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 7 février – Sainte Vierge Marie	<i>vert</i>
12 h 00	--
16 h 30	+ Michel Caron /
16 h 30	Les enfants à naître /
16 h 30	+ Lina Bélisle /
Dimanche 8 février – 5^e dimanche du temps ordinaire A /	<i>vert</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /
17 h 00	Dolly Roul et Ronaldo Barnaby /
17 h 00	+ Repos de l'âme de Tryphon Lala /
17 h 00	Action de grâce pour son stage obtenu /
Mardi 10 février - Sainte Scholastique	<i>blanc</i>
12 h 00	+ Lina Bélisle /
12 h 00	+ Eric Burdet /
12 h 00	Pour mes grands-parents défunt /
Mercredi 11 février – Bienheureuse Vierge Marie de Lourdes	<i>vert</i>
12 h 00	+ Lionel Leclerc /
12 h 00	Pour les âmes du purgatoire /
12 h 00	+ Albert Guillemette /
Jeudi 12 février – Temps ordinaire no 29	<i>vert</i>
12 h 00	+ Lionel Leclerc /
12 h 00	+ Marie Baciu /
12 h 00	Action de grâce /
Vendredi 13 février – Temps ordinaire no 24	<i>vert</i>
12 h 00	+ Lionel Leclerc /
12 h 00	+ Jules Tessier /
12 h 00	Action de grâce pour 27 années de mariage de ses parents /
Samedi 14 février – Saints Cyrille et Méthode	<i>blanc</i>
16 h 30	+ Michel Caron /
16 h 30	Parents et amis défunt /
16 h 30	+ Eric Burdet /
16 h 30	Marc Antonino Albert /
Dimanche 15 février – 6^e dimanche du temps ordinaire A /	<i>vert</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /
17 h 00	Action de grâce /
17 h 00	Action de grâce pour le stage obtenu /

La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour Antonia Roul

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gillescote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les dimanches 31 janvier et 1^{er} février 2026: 2,692.00 \$

Varia :

✚ Messe pour la célébration du mois des noirs

Le dimanche 15 février à 17 h 00 Mgr Marcel Damphousse célébrera une messe pour souligner le mois des noirs.

✚ Café rencontre

Le dimanche 15 février 2026, nous aurons un café rencontre après la messe de 10h30. Venez rencontrer vos paroissiens.

✚ Diffusion YouTube :

L'équipe est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par YouTube. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

✚ La Vie Montante

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos coeurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu. Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante. La rencontre de La Vie Montante de ce mois aura lieu le jeudi 19 février à 09h30.

✚ Vivre l'Évangile au présent – Invitation à participer à une cellule :

Vous désirez tenter l'expérience de participer à une cellule de partage? Ces groupes permettent d'approfondir sa foi et sa compréhension de l'Évangile par l'entremise de son vécu et ce dans un environnement de partage et d'écoute avec d'autres croyants. C'est un endroit où tu peux être toi-même, exprimer comment la Parole de Dieu te guide, poser des questions et vivre ta foi. Les prochaines rencontres auront lieu les dimanches 8 février, 8 mars et 12 avril 2026 toute suite après la messe de 10:30 (donc la rencontre devrait débuter vers 11:45) à la salle 3.

Pour plus d'information, veuillez contacter Julie Savoie au 613-402-8210 ou juin1978@hotmail.com

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :	
Samedi	16 h 30
Dimanche	10 h30 (familles) 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)
	17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi	midi
Funérailles :	contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :	
Danielle DeBanné	paroissescottawa999@gmail.com
Comités	
Affaires temporelles :	Christen-Jean Konan
Liturgie :	Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie	(613) 402-8210 juin1978@hotmail.com
Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi	
Développement et Paix :	1 888 234-8533 info@devp.org
Formation aux sacrements (adultes) :	
S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Manon Chevalier	(613) 738-5025 x 219 mchevalier@archottawa.ca
Formation aux sacrements (jeunes) :	
S ^r Jacqueline St-Jean (de la 2 ^e à la 6 ^e année) :	(819) 743-6570 jstjean@scogen.org
Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou	(613) 700-7083 guyfrericoussou@gmail.com
Méditation : Madeleine Cloutier	(613) 234-1582 real.madeleine@rogers.com
Prière de Taizé : S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Vie montante : Toussaint Titus	(819) 827-4195 titus_t_2000@yahoo.com
Jeunesse Oblate: Annette Munembwe	(613) 252-9159
Groupe Écoute Active – Lydia Tchédré	(613) 402-3922 lydia_tchedre@hotmail.com
Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse	(613) 236-5743