

**Le 8 février 2026**  
**5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire A**



## **Paroisse du Sacré-Cœur**

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les  
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

**591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3**

**Téléphone : (613) 236-5743**

**Courriel : [psacrecoeur899@gmail.com](mailto:psacrecoeur899@gmail.com)**

**[www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

**[www.facebook.com/sacrecoeuottawa](https://www.facebook.com/sacrecoeuottawa)**

*Notre mission :* **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

### **HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :**

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur

<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

### **ÉQUIPE PASTORALE :**

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

**BUREAU :** Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*

## Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

<b>Samedi 7 février – Sainte Vierge Marie</b>		<b>vert</b>
12 h 00	--	
16 h 30	+ Michel Caron /	La succession
16 h 30	Les enfants à naître /	Une paroissienne
16 h 30	+ Lina Bélisle /	Sa fille Louise
<b>Dimanche 8 février – 5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire A /</b>		<b>vert</b>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La successioin
17 h 00	Dolly Roul et Ronaldo Barnaby /	Antonia Roul
17 h 00	+ Repos de l'âme de Tryphon Lala /	Steve Lala
17 h 00	Action de grâce pour son stage obtenu /	Elsa Mgbedema
<b>Mardi 10 février - Sainte Scholastique</b>		<b>blanc</b>
12 h 00	+ Lina Bélisle /	Sa fille Louise
12 h 00	+ Eric Burdet /	Son épouse Jeannette
12 h 00	Pour mes grands-parents défunts /	Marie-Lina
<b>Mercredi 11 février – Bienheureuse Vierge Marie de Lourdes</b>		<b>vert</b>
12 h 00	+ Lionel Leclerc /	Sa fille Louise
12 h 00	Pour les âmes du purgatoire /	Jeannette
12 h 00	+ Albert Guillemette /	Norah Deslauriers
<b>Jeudi 12 février – Temps ordinaire no 29</b>		<b>vert</b>
12 h 00	+ Lionel Leclerc /	Sa fille Louise
12 h 00	+ Marie Baciù /	Louise Morin
12 h 00	Action de grâce /	Marlene
<b>Vendredi 13 février – Temps ordinaire no 24</b>		<b>vert</b>
12 h 00	+ Lionel Leclerc /	Sa fille Louise
12 h 00	+ Jules Tessier /	Lorraine Albert
12 h 00	Action de grâce pour 27 années de mariage de ses parents /	Une paroissienne
<b>Samedi 14 février – Saints Cyrille et Méthode</b>		<b>blanc</b>
16 h 30	+ Michel Caron /	La succession
16 h 30	Parents et amis défunts /	Louise
16 h 30	+ Eric Burdet /	Associés SCO
16 h 30	Marc Antonino Albert /	Sa famille
<b>Dimanche 15 février – 6<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire A /</b>		<b>vert</b>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La successioin
17 h 00	Action de grâce /	Antonia Roul
17 h 00	Action de grâce pour le stage obtenu /	Elsa Mgbedema

## La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour Antonia Roul

## Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

*N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à [gilleslcote@gl.com](mailto:gilleslcote@gl.com). Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.*

*Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519*

<b>Merci de votre générosité</b>
----------------------------------

Offrandes dominicales pour les dimanches 31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2026: 2,692.00 \$

<b>Varia :</b>
----------------

✚ **Messe pour la célébration du mois des noirs**

Le dimanche 15 février à 17 h 00 Mgr Marcel Damphousse célébrera une messe pour souligner le mois des noirs.

✚ **Café rencontre**

Le dimanche 15 février 2026, nous aurons un café rencontre après la messe de 10h30. Venez rencontrer vos paroissiens.

✚ **Diffusion YouTube :**

L'équipe est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par YouTube. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à [ddebanne@magma.ca](mailto:ddebanne@magma.ca)

✚ **La Vie Montante**

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos cœurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu. Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante. La rencontre de La Vie Montante de ce mois aura lieu le jeudi 19 février à 09h30.

✚ **Vivre l'Évangile au présent – Invitation à participer à une cellule :**

Vous désirez tenter l'expérience de participer à une cellule de partage? Ces groupes permettent d'approfondir sa foi et sa compréhension de l'Évangile par l'entremise de son vécu et ce dans un environnement de partage et d'écoute avec d'autres croyants. C'est un endroit où tu peux être toi-même, exprimer comment la Parole de Dieu te guide, poser des questions et vivre ta foi. Les prochaines rencontres auront lieu les dimanches 8 février, 8 mars et 12 avril 2026 toute suite après la messe de 10:30 (donc la rencontre devrait débiter vers 11:45) à la salle 3.

Pour plus d'information, veuillez contacter Julie Savoie au 613-402-8210 ou [juin1978@hotmail.com](mailto:juin1978@hotmail.com)

**Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... [www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

<b>Services pastoraux</b>
---------------------------

**SACREMENTS**

**Baptême :** contacter le bureau trois mois à l'avance  
**Eucharistie :**  
Samedi 16 h 30  
Dimanche 10 h30 (familles)  
12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des  
Haïtiens de l'Outaouais)  
17 heures (étudiants)  
En semaine, sauf le lundi midi  
**Funérailles :** contacter le bureau (613) 236-5743  
**Mariage :** contacter le bureau six mois à l'avance  
**Pardon :** 15 minutes avant la messe de midi en semaine,

**CONSEIL ET COMITÉS****Conseil paroissial de pastorale (CPP) :**

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

**Comités**

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie : Joseph Soulton (613) 697-7770  
Catéchuménat : contacter le bureau (613) 236-5743

**ACTIVITÉS ET PRIÈRES**

**Cellules de partage :** Julie Savoie (613) 402-8210  
juin1978@hotmail.com

**Chapelet :** Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

**Développement et Paix :** 1 888 234-8533  
info@devp.org

**Formation aux sacrements (adultes) :**

S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515  
accueil@le460.org  
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219  
mchevalier@archottawa.ca

**Formation aux sacrements (jeunes) :**

S<sup>r</sup> Jacqueline St-Jean (de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année) : (819) 743-6570  
[jstjean@scogen.org](mailto:jstjean@scogen.org)

**Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire :** Frédéric Oussou (613) 700-7083  
[guyfredericoussou@gmail.com](mailto:guyfredericoussou@gmail.com)

**Méditation :** Madeleine Cloutier (613) 234-1582  
real.madeleine@rogers.com

**Prière de Taizé :** S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515  
accueil@le460.org

**Vie montante :** Toussaint Titus (819) 827-4195  
[titus\\_t\\_2000@yahoo.com](mailto:titus_t_2000@yahoo.com)

**Jeunesse Oblate:** Annette Munembwe (613) 252-9159

**Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre** (613) 402-3922  
[lydia\\_tchedre@hotmail.com](mailto:lydia_tchedre@hotmail.com)

**Bulletin :** Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743