

Le 21 décembre 2025
4^e dimanche de l'Avent A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, sauf le lundi : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : paroissescottawa999@gmail.com

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 20 décembre – Temps de l'Avent			
16 h 30	Vingt-cinq ans de vie religieuse /		<i>violet</i>
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée /	Astrid Makelo	
16 h 30	+ Repos de l'âme d'Alleh Chagni Isabelle Rita	La succession	
Dimanche 21 décembre – 4^e dimanche de l'Avent A			<i>violet</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes		
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession	
17 h 00	+ Repos de l'âme de M. et Mme Belance /	Leur fille	
17 h 00	Action de grâce /	Une étudiante	
Mardi 23 décembre – Temps de l'Avent			<i>violet</i>
12 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession	
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Son frère Ryan	
12 h 00	+ Lionel Leclerc/	Louise	
Mercredi 24 décembre – Temps de l'Avent			<i>violet</i>
16 h 30	+ Marcelle Potvin-Roy /	Louise	
16 h 30	+ Repos de l'âme de Mme Bernadette et Mona /	Une amie	
20 h 00	+ Michel Caron /	Norah Deslauriers	
20 h 00	Baptême des enfants abortés /	Une paroissienne	
Jeudi 25 décembre – Nativité du Seigneur			<i>blanc</i>
10 h 30	+ Maryse Robillard /	Gisèle Bettez	
10 h 30	+ Maman Marie Rufine Mogoun /	La famille	
10 h 30	+ Jean-Paul Morisset /	Son épouse Marie-Andrée	
Vendredi 26 décembre – Saint Étienne			<i>rouge</i>
12 h 00	+ Domenica Spagnoli /	Ses fils	
12 h 00	Les âmes du purgatoire /	Jacqueline	
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Yolande Côté	
Samedi 27 décembre – Saint Jean			<i>blanc</i>
16 h 30	+ Céline Lapensée /	La succession	
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée /	La succession	
16 h 30	+ Michel Caron /	Gisèle Bettez	
Dimanche 28 décembre – La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph A			<i>blanc</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes		
17 h 00	Pour Antonia et Dolly Roul /	Antonia	
17 h 00	+ Yolande Paquette /	Yolande Côté	
17 h 00	+ Eva Fahey /	Carmel Malony	
17 h 00	Action de grâce d'anniversaire (Aline)		

La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour les familles Roul, Bocage et Gioubly

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les 13 et 14 décembre 2025 : 3,010.00 \$

Varia :

✚ Vivre l'Évangile au présent – Invitation à participer à une cellule :
Vous désirez tenter l'expérience de participer à une cellule de partage? Ces groupes permettent d'approfondir sa foi et sa compréhension de l'Évangile par l'entremise de son vécu et ce, dans un environnement de partage et d'écoute avec d'autres croyants.

C'est un endroit où tu peux être toi-même, exprimer de comment la Parole de Dieu te guide, poser des questions et vivre ta foi.

Les prochaines rencontres auront lieu à la salle 3, toute suite après la messe de 10:30 (donc la rencontre devrait débuter vers 11:45), les dimanches 5 octobre, 2 novembre et 30 novembre

Pour plus d'information, veuillez contacter Julie Savoie au 613-402-8210 ou juin1978@hotmail.com

✚ Diffusion ZOOM :

L'équipe de ZOOM est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par zoom. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

✚ Appel à votre générosité :

- *Dons de denrées.* Aux messes du 3^e dimanche de chaque mois dans notre église, il y a une collecte au profit de *St. Joe's Supper Table*. Les articles dont il y a un grand besoin sont la farine, le sucre, l'huile (d'olive, végétale, etc.), pain, viande en conserve, produits frais, tomates en conserve, café, colorant à café et thé, lait en poudre et snacks, desserts et chocolat. Il y a un grand besoin de couches (3, 4, 5 et 6), produits d'hygiène féminine (serviettes hygiéniques de préférence), produits d'hygiène : savon, shampoing et lotion et hygiène bucco-dentaire (brosse à dents et dentifrice).

SVP pas de vêtements, vaisselle, livres, contenants ouverts, achats en vrac (Bulk Barn). St. Joe's ne peut accepter les sacs déjà ouverts ni les produits ayant passé la date d'expiration. Merci.

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :	
Samedi	16 h 30
Dimanche	10 h30 (familles) 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)
	17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi	midi
Funérailles :	contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :	
Danielle DeBanné	paroissescottawa999@gmail.com
Comités	
Affaires temporelles :	Christen-Jean Konan
Liturgie :	Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie	(613) 402-8210 juin1978@hotmail.com
Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi	
Développement et Paix :	1 888 234-8533 info@devp.org
Formation aux sacrements (adultes) :	
S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Manon Chevalier	(613) 738-5025 x 219 mchevalier@archottawa.ca
Formation aux sacrements (jeunes) :	
S ^r Jacqueline St-Jean (de la 2 ^e à la 6 ^e année) :	(819) 743-6570 jstjean@scogen.org
Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou	(613) 700-7083 guyfrédéricoussou@gmail.com
Méditation : Madeleine Cloutier	(613) 234-1582 real.madeleine@rogers.com
Prière de Taizé : S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Vie montante : Toussaint Titus	(819) 827-4195 titus_t_2000@yahoo.com
Jeunesse Oblate: Annette Munembwe	(613) 252-9159
Groupe Écoute Active – Lydia Tchédré	(613) 402-3922 lydia_tchedre@hotmail.com
Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse	(613) 236-5743