

**Le 21 décembre 2025**  
**4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent A**



## **Paroisse du Sacré-Cœur**

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les  
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

**591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3**

**Téléphone : (613) 236-5743**

**Courriel : [psacrecoeur899@gmail.com](mailto:psacrecoeur899@gmail.com)**

**[www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

**[www.facebook.com/sacrecoeuottawa](https://www.facebook.com/sacrecoeuottawa)**

*Notre mission :* **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

### **HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :**

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : [paroissescottawa999@gmail.com](mailto:paroissescottawa999@gmail.com)

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

### **ÉQUIPE PASTORALE :**

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

**BUREAU :** Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*

## Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

<b>Samedi 20 décembre – Temps de l'Avent</b>		<b>violet</b>
16 h 30	Vingt-cinq ans de vie religieuse /	Astrid Makelo
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
16 h 30	+ Repos de l'âme d'Alleh Chagni Isabelle Rita	
<b>Dimanche 21 décembre – 4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent A</b>		<b>violet</b>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
17 h 00	+ Repos de l'âme de M. et Mme Balance /	Leur fille
17 h 00	Action de grâce /	Une étudiante
<b>Mardi 23 décembre – Temps de l'Avent</b>		<b>violet</b>
12 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Son frère Ryan
12 h 00	+ Lionel Leclerc /	Louise
<b>Mercredi 24 décembre – Temps de l'Avent</b>		<b>violet</b>
16 h 30	+ Marcelle Potvin-Roy /	Louise
16 h 30	+ Repos de l'âme de Mme Bernadette et Mona /	Une amie
20 h 00	+ Michel Caron /	Norah Deslauriers
20 h 00	Baptême des enfants avortés /	Une paroissienne
<b>Jeudi 25 décembre – Nativité du Seigneur</b>		<b>blanc</b>
10 h 30	+ Maryse Robillard /	Gisèle Bettez
10 h 30	+ Maman Marie Rufine Mogoun /	La famille
10 h 30	+ Jean-Paul Morisset /	Son épouse Marie-Andrée
<b>Vendredi 26 décembre – Saint Étienne</b>		<b>rouge</b>
12 h 00	+ Domenica Spagnoli /	Ses fils
12 h 00	Les âmes du purgatoire /	Jacqueline
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Yolande Côté
<b>Samedi 27 décembre – Saint Jean</b>		<b>blanc</b>
16 h 30	+ Céline Lapensée /	La succession
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
16 h 30	+ Michel Caron /	Gisèle Bettez
<b>Dimanche 28 décembre – La Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph A</b>		<b>blanc</b>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	Pour Antonia et Dolly Roul /	Antonia
17 h 00	+ Yolande Paquette /	Yolande Côté
17 h 00	+ Eva Fahey /	Carmel Malony
17 h 00	Action de grâce d'anniversaire (Aline)	

## La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour les familles Roul, Bocage et Gioubly

## Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

*N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à [gilleslcote@gl.com](mailto:gilleslcote@gl.com). Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.*

*Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519*

**Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... [www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

<b>Merci de votre générosité</b>
----------------------------------

Offrandes dominicales pour les 13 et 14 décembre 2025 : 3,010.00 \$

<b>Varia :</b>
----------------

✦ **Vivre l'Évangile au présent – Invitation à participer à une cellule :**

Vous désirez tenter l'expérience de participer à une cellule de partage? Ces groupes permettent d'approfondir sa foi et sa compréhension de l'Évangile par l'entremise de son vécu et ce, dans un environnement de partage et d'écoute avec d'autres croyants.

C'est un endroit où tu peux être toi-même, exprimer de comment la Parole de Dieu te guide, poser des questions et vivre ta foi.

Les prochaines rencontres auront lieu à la salle 3, toute suite après la messe de 10:30 (donc la rencontre devrait débuter vers 11:45), les dimanches 5 octobre, 2 novembre et 30 novembre

Pour plus d'information, veuillez contacter Julie Savoie au 613-402-8210 ou [juin1978@hotmail.com](mailto:juin1978@hotmail.com)

✦ **Diffusion ZOOM :**

L'équipe de ZOOM est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par zoom. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à [ddebanne@gamma.ca](mailto:ddebanne@gamma.ca)

✦ **Appel à votre générosité :**

- *Dons de denrées.* Aux messes du 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois dans notre église, il y a une collecte au profit de *St. Joe's Supper Table*. Les articles dont il y a un grand besoin sont la farine, le sucre, l'huile (d'olive, végétale, etc.), pain, viande en conserve, produits frais, tomates en conserve, café, colorant à café et thé, lait en poudre et snacks, desserts et chocolat. Il y a un grand besoin de couches (3, 4, 5 et 6), produits d'hygiène féminine (serviettes hygiéniques de préférence), produits d'hygiène : savon, shampoing et lotion et hygiène bucco-dentaire (brosse à dents et dentifrice).

SVP pas de vêtements, vaisselle, livres, contenants ouverts, achats en vrac (Bulk Barn). St. Joe's ne peut accepter les sacs déjà ouverts ni les produits ayant passé la date d'expiration. Merci.

**Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... [www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

## Services pastoraux

### SACREMENTS

<b>Baptême :</b>	contacter le bureau trois mois à l'avance	
<b>Eucharistie :</b>		
Samedi	16 h 30	
Dimanche	10 h30 (familles)	
	12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des	
	Haïtiens de l'Outaouais)	
	17 heures (étudiants)	
En semaine, sauf le lundi	midi	
<b>Funérailles :</b>	contacter le bureau	(613) 236-5743
<b>Mariage :</b>	contacter le bureau six mois à l'avance	
<b>Pardon :</b>	15 minutes avant la messe de midi en semaine,	

### CONSEIL ET COMITÉS

#### Conseil paroissial de pastorale (CPP) :

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

#### Comités

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie : Joseph Soulton (613) 697-7770  
Catéchuménat : contacter le bureau (613) 236-5743

### ACTIVITÉS ET PRIÈRES

**Cellules de partage :** Julie Savoie (613) 402-8210  
juin1978@hotmail.com

**Chapelet :** Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

**Développement et Paix :** 1 888 234-8533  
info@devp.org

#### Formation aux sacrements (adultes) :

S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515  
accueil@le460.org  
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219  
mchevalier@archottawa.ca

#### Formation aux sacrements (jeunes) :

S<sup>r</sup> Jacqueline St-Jean (de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année) : (819) 743-6570  
[jstjean@scogen.org](mailto:jstjean@scogen.org)

**Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire :** Frédéric Oussou (613) 700-7083  
[guyfredericoussou@gmail.com](mailto:guyfredericoussou@gmail.com)

**Méditation :** Madeleine Cloutier (613) 234-1582  
real.madeleine@rogers.com

**Prière de Taizé :** S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515  
accueil@le460.org

**Vie montante :** Toussaint Titus (819) 827-4195  
[titus\\_t\\_2000@yahoo.com](mailto:titus_t_2000@yahoo.com)

**Jeunesse Oblate:** Annette Munembwe (613) 252-9159

**Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre** (613) 402-3922  
[lydia\\_tchedre@hotmail.com](mailto:lydia_tchedre@hotmail.com)

**Bulletin :** Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743