

Le 14 décembre 2025
3^e dimanche de l'Avent A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, sauf le lundi : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : paroissescottawa999@gmail.com

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« YouTube.com », « paroisse sacre cœur ottawa » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 13 décembre – Sainte Lucie		<i>rouge</i>
16 h 30	Les âmes du purgatoire /	Jacqueline
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
16 h 30	+ Repos de l'âme d'Alleh Chagni Isabelle Rita	
(16 h 30)	Célébration pour les malades)	
Dimanche 14 décembre – 3^e dimanche de l'Avent A		<i>violet ou rose</i>
10 h 30	Paroissiens et paroisiennes	
17 h 00	Action de grâce pour bienfaits à l'égard de notre famille /	Delicia, Rachel, Edwin
17 h 00	Action de grâce /	Antonia Roul
17 h 00	Protection de la famille Yungu /	Sephora
17 h 00	+ Repos de l'âme de Rosemond Ahougnon /	Une paroissienne
Mardi 16 décembre – Temps de l'Avent		<i>violet</i>
12 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Son frère Ryan
12 h 00	+ Lionel Leclerc/	Louise
12 h 00	+ Lucille Racine /	Martine et Yvan
Mercredi 17 décembre – Temps de l'Avent		<i>violet</i>
12 h 00	Action de grâce /	Lucille Racine
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Yolande Côté
12 h 00	Action de grâce pour son anniversaire de naissance /	Adolphe
Jeudi 18 décembre– Temps de l'Avent		<i>violet</i>
12 h 00	La Vie Montante /	La Vie Montante
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Sa sœur Norah
12 h 00	Les âmes du purgatoire /	Jacxqueline
12 h 00	+ Lionel Leclerc /	Louise
Vendredi 19 décembre – Temps de l'Avent		<i>violet</i>
12 h 00	+ Céline Lapensée /	La succession
12 h 00	+ Yolande Paquette /	Yolande Côté
12 h 00	+ Gina Tourgeon /	Louise
12 h 00	Pour la santé de Martine et François /	La famille
Samedi 20 décembre –Temps de l'Avent		<i>violet</i>
16 h 30	Vingt-cinq ans de vie religieuse /	Astrid Makelo
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
16 h 30	+ Repos de l'âme d'Alleh Chagni Isabelle Rita	
(19 h 00)	Célébration du pardon)	
Dimanche 21 décembre – 4^e dimanche de l'Avent A		<i>violet</i>
10 h 30	Paroissiens et paroisiennes	
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
17 h 00	Action de grâce /	Une étudiante
17 h 00	+ Repos de l'ame de M. et Mme Belance /	Leur fille /

La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour Ronald Barnaby et Dolly Roul

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les 7 et 8 décembre 2025 : 2.147.00 \$

Varia :

❖ La Vie Montante

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos coeurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu. Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante. La rencontre de La Vie Montante de ce mois aura lieu le 18 décembre à 9h30.

❖ Célébration pénitentielle

Il y aura une célébration pénitentielle le samedi 20 décembre à 19 h 00

❖ Diffusion ZOOM :

L'équipe de ZOOM est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par zoom. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

❖ Horaire des messes pour les fêtes



Le 24 décembre (Veille de Noël) – 16 h 30 et 20 h 00

Le 25 décembre – Nativité du Seigneur – 10 h 30

Le 31 décembre – Veille du Jour de l'an – 16 h 30

Le 1^{er} janvier – Jour de l'an – 10 h 30

❖ Appel à votre générosité :

- *Dons de denrées.* Aux messes du 3^e dimanche de chaque mois dans notre église, il y a une collecte au profit de *St. Joe's Supper Table*. Les articles dont il y a un grand besoin sont la farine, le sucre, l'huile (d'olive, végétale, etc.), pain, viande en conserve, produits frais, tomates en conserve, café, colorant à café et thé, lait en poudre et snacks, desserts et chocolat. Il y a un grand besoin de couches (3, 4, 5 et 6), produits d'hygiène féminine (serviettes hygiéniques de préférence), produits d'hygiène : savon, shampoing et lotion et hygiène bucco-dentaire (brosse à dents et dentifrice).

SVP pas de vêtements, vaisselle, livres, contenants ouverts, achats en vrac (Bulk Barn). St. Joe's ne peut accepter les sacs déjà ouverts ni les produits ayant passé la date d'expiration. Merci.

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :	
Samedi	16 h 30
Dimanche	10 h30 (familles) 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)
	17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi	midi
Funérailles :	contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :	
Danielle DeBanné	paroissescottawa999@gmail.com
Comités	
Affaires temporelles :	Christen-Jean Konan
Liturgie :	Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie	(613) 402-8210 juin1978@hotmail.com
Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi	
Développement et Paix :	1 888 234-8533 info@devp.org
Formation aux sacrements (adultes) :	
S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Manon Chevalier	(613) 738-5025 x 219 mchevalier@archottawa.ca
Formation aux sacrements (jeunes) :	
S ^r Jacqueline St-Jean (de la 2 ^e à la 6 ^e année) :	(819) 743-6570 jstjean@scogen.org
Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou	(613) 700-7083 guyfrericoussou@gmail.com
Méditation : Madeleine Cloutier	(613) 234-1582 real.madeleine@rogers.com
Prière de Taizé : S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Vie montante : Toussaint Titus	(819) 827-4195 titus_t_2000@yahoo.com
Jeunesse Oblate: Annette Munembwe	(613) 252-9159
Groupe Écoute Active – Lydia Tchédré	(613) 402-3922 lydia_tchedre@hotmail.com
Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse	(613) 236-5743