

Le 14 décembre 2025
3^e dimanche de l'Avent A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeuottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeuottawa

Notre mission : **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : paroissescottawa999@gmail.com

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

| | | |
|---|---|------------------------|
| Samedi 13 décembre – Sainte Lucie | | <i>rouge</i> |
| 16 h 30 | Les âmes du purgatoire / | Jacqueline |
| 16 h 30 | + Jocelyne Lapensée / | La succession |
| 16 h 30 | + Repos de l'âme d'Alleh Chagni Isabelle Rita | |
| (16 h 30) | Célébration pour les malades) | |
| Dimanche 14 décembre – 3^e dimanche de l'Avent A | | <i>violet ou rose</i> |
| 10 h 30 | Paroissiens et paroissiennes | |
| 17 h 00 | Action de grâce pour bienfaits à l'égard de notre famille / | Delicia, Rachel, Edwin |
| 17 h 00 | Action de grâce / | Antonia Roul |
| 17 h 00 | Protection de la famille Yungu / | Sephora |
| 17 h 00 | + Repos de l'âme de Rosemond Ahougnon / | Une paroissienne |
| Mardi 16 décembre – Temps de l'Avent | | <i>violet</i> |
| 12 h 00 | + Jocelyne Lapensée / | La succession |
| 12 h 00 | + Yolande Paquette / | Son frère Ryan |
| 12 h 00 | + Lionel Leclerc / | Louise |
| 12 h 00 | + Lucille Racine / | Martine et Yvan |
| Mercredi 17 décembre – Temps de l'Avent | | <i>violet</i> |
| 12 h 00 | Action de grâce / | Lucille Racine |
| 12 h 00 | + Yolande Paquette / | Yolande Côté |
| 12 h 00 | Action de grâce pour son anniversaire de naissance / | Adolphe |
| Jeudi 18 décembre – Temps de l'Avent | | <i>violet</i> |
| 12 h 00 | La Vie Montante / | La Vie Montante |
| 12 h 00 | + Yolande Paquette / | Sa sœur Norah |
| 12 h 00 | Les âmes du purgatoire / | Jacqueline |
| 12 h 00 | + Lionel Leclerc / | Louise |
| Vendredi 19 décembre – Temps de l'Avent | | <i>violet</i> |
| 12 h 00 | + Céline Lapensée / | La succession |
| 12 h 00 | + Yolande Paquette / | Yolande Côté |
| 12 h 00 | + Gina Tourgeon / | Louise |
| 12 h 00 | Pour la santé de Martine et François / | La famille |
| Samedi 20 décembre – Temps de l'Avent | | <i>violet</i> |
| 16 h 30 | Vingt-cinq ans de vie religieuse / | Astrid Makelo |
| 16 h 30 | + Jocelyne Lapensée / | La succession |
| 16 h 30 | + Repos de l'âme d'Alleh Chagni Isabelle Rita | |
| (19 h 00) | Célébration du pardon) | |
| Dimanche 21 décembre – 4^e dimanche de l'Avent A | | <i>violet</i> |
| 10 h 30 | Paroissiens et paroissiennes | |
| 17 h 00 | + Jocelyne Lapensée / | La succession |
| 17 h 00 | Action de grâce / | Une étudiante |
| 17 h 00 | + Repos de l'âme de M. et Mme Belance / | Leur fille / |

La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour Ronald Barnaby et Dolly Roul

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

| |
|----------------------------------|
| Merci de votre générosité |
|----------------------------------|

Offrandes dominicales pour les 7 et 8 décembre 2025 : 2.147.00 \$

| |
|----------------|
| Varia : |
|----------------|

✚ **La Vie Montante**

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos cœurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu. Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante. La rencontre de La Vie Montante de ce mois aura lieu le 18 décembre à 9h30.

✚ **Célébration pénitentielle**

Il y aura une célébration pénitentielle le samedi 20 décembre à 19 h 00

✚ **Diffusion ZOOM :**

L'équipe de ZOOM est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par zoom. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

✚ **Horaire des messes pour les fetes**



Le 24 décembre (Veille de Noël) – 16 h 30 et 20 h 00

Le 25 décembre – Nativité du Seigneur – 10 h 30

Le 31 décembre – Veille du Jour de l'an – 16 h 30

Le 1^{er} janvier – Jour de l'an – 10 h 30

✚ **Appel à votre générosité :**

- *Dons de denrées.* Aux messes du 3^e dimanche de chaque mois dans notre église, il y a une collecte au profit de *St. Joe's Supper Table*. Les articles dont il y a un grand besoin sont la farine, le sucre, l'huile (d'olive, végétale, etc.), pain, viande en conserve, produits frais, tomates en conserve, café, colorant à café et thé, lait en poudre et snacks, desserts et chocolat. Il y a un grand besoin de couches (3, 4, 5 et 6), produits d'hygiène féminine (serviettes hygiéniques de préférence), produits d'hygiène : savon, shampoing et lotion et hygiène bucco-dentaire (brosse à dents et dentifrice).

SVP pas de vêtements, vaisselle, livres, contenants ouverts, achats en vrac (Bulk Barn). St. Joe's ne peut accepter les sacs déjà ouverts ni les produits ayant passé la date d'expiration. Merci.

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

| |
|---------------------------|
| Services pastoraux |
|---------------------------|

SACREMENTS

Baptême : contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :
Samedi 16 h 30
Dimanche 10 h30 (familles)
12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des
Haïtiens de l'Outaouais)
17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi midi
Funérailles : contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage : contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon : 15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS**Conseil paroissial de pastorale (CPP) :**

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

Comités

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie : Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat : contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie (613) 402-8210
juin1978@hotmail.com

Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

Développement et Paix : 1 888 234-8533
info@devp.org

Formation aux sacrements (adultes) :

S^r Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219
mchevalier@archottawa.ca

Formation aux sacrements (jeunes) :

S^r Jacqueline St-Jean (de la 2^e à la 6^e année) : (819) 743-6570
jstjean@scogen.org

Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou (613) 700-7083
guyfredericoussou@gmail.com

Méditation : Madeleine Cloutier (613) 234-1582
real.madeleine@rogers.com

Prière de Taizé : S^r Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org

Vie montante : Toussaint Titus (819) 827-4195
titus_t_2000@yahoo.com

Jeunesse Oblate: Annette Munembwe (613) 252-9159

Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre (613) 402-3922
lydia_tchedre@hotmail.com

Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743