

Le 1^{er} février 2026
4^e dimanche du temps ordinaire A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeuottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeuottawa

Notre mission : **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur

<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

| |
|--|
| Horaire et intentions de nos messes cette semaine : |
|--|

| | | |
|--|--|-----------------------------|
| Samedi 31 janvier – Saint Jean Bosco | | <i>blanc</i> |
| 16 h 30 | + Michel Caron / | La succession |
| 16 h 30 | + Lionel Leclerc / | Sa fille Louise |
| 16 h 30 | + Lucille Racine / | Carline Beaudoin |
| Dimanche 1^{er} février – 4^e dimanche du temps ordinaire A / | | <i>vert</i> |
| 10 h 30 | Paroissiens et paroissiennes | |
| 17 h 00 | + Jocelyne Lapensée / | La succession |
| Mardi 3 février - Saint Blaise | | <i>vert</i> |
| 12 h 00 | + Lionel Leclerc / | Sa fille Louise |
| 12 h 00 | + Albert Guillemette / | Diane Last et Louise Nadeau |
| 12 h 00 | Pour anniversaire de père Andrzej / | Norah Deslauriers |
| Mercredi 4 février – Temps ordinaire no 23 | | <i>vert</i> |
| 12 h 00 | Les âmes du purgatoire / | Une paroissienne |
| 12 h 00 | Pour la santé de Martine et François / | La famille |
| 12 h 00 | Ian, Yves, Guy / | Louise |
| Jeudi 5 février – Sainte Agathe | | <i>rouge</i> |
| 12 h 00 | + Lina Belisle / | Louise |
| Vendredi 6 février – Saint Paul Miki et ses compagnons | | <i>rouge</i> |
| 12 h 00 | + Monique Rivest / | Sa fille Louise |
| 12 h 00 | Baptême des enfants avortés / | Une paroissienne |
| Samedi 7 février – Sainte Vierge Marie | | <i>vert</i> |
| 12 h 00 | -- | |
| 16 h 30 | + Michel Caron / | La succession |
| 16 h 30 | Les enfants à naître / | Une paroissienne |
| 16 h 30 | + Lina Bélisle / | Sa fille Louise |
| Dimanche 8 février – 5^e dimanche du temps ordinaire A / | | <i>vert</i> |
| 10 h 30 | Paroissiens et paroissiennes | |
| 17 h 00 | + Jocelyne Lapensée / | La succession |
| 17 h 00 | Dolly Roul et Ronaldo Barnaby / | Antonia Roul |

| |
|--|
| La lampe du sanctuaire brille : |
|--|

La lampe brille pour les familles Roul, Bocage, Ecanvil, Gioubly

| |
|----------------------------------|
| Prions pour nos malades : |
|----------------------------------|

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

| |
|----------------------------------|
| Merci de votre générosité |
|----------------------------------|

Offrandes dominicales pour les 24 et 25 janvier 2026 : 1,792.00 \$

| |
|----------------|
| Varia : |
|----------------|

✙ **1^{er} vendredi et 1^{er} samedi du mois de février**

Le vendredi 6 février 2026 il y aura confession à partir de 11 h 30 avant la messe de midi. Après la messe, l'adoration jusqu'à 13 h 30 et de 19 h 00 à 20 h 30. Le samedi 7 février à 10 h 00 il y aura récitation du rosaire avec le groupe Notre-Dame-du-Rosaire suivi de la messe à midi.

✙ **SASMAD:**

Le dimanche 8 février sera la journée de la cueillette au profit de la SASMAD - Service d'accompagnement spirituel des personnes malades ou âgées à domicile. Nous comptons sur votre générosité et solidarité pour soutenir cette mission importante qui vise à assurer une présence compatissante auprès de personnes qui en ressentent un grand besoin. Vos dons permettent à des bénévoles dans nos communautés de répondre à l'appel du Seigneur. "J'étais malade et vous m'avez visité."

✙ **Annonce pour le doyenné Montfort:**

Vous connaissez la nouvelle vision de notre archidiocèse ? Vous en avez entendu parler ? Mgr Yvan Mathieu, s.m., évêque auxiliaire d'Ottawa-Cornwall, viendra présenter en 3 ateliers la vision au sous-sol de l'église Saint-Gabriel, 55 rue Appleford, Ottawa, K1J 6T6. Pourquoi devrions-nous la connaître ? Le pasteur ne peut guider son troupeau que s'il a une idée claire de ce qu'il veut accomplir. Le fidèle ne peut suivre que s'il comprend ce que son pasteur attend de lui.

Date et thème des deux **rencontres** :

11 février 2026 à 19 h – Avance en profondeur.

8 avril 2026 à 19 h – Avance ensemble.

Tous sont bienvenus.

✙ **Soirées de formation**

Le groupe de **Prière-les-Eaux-Vives-de-Jésus-Christ** vous invite aux deux dernières soirées de formation (jeudi 29 janvier, 5 février, de 19h à 20h40) avec le père Édouard Dagavounansou, OMI, à la paroisse Nativité, 355 Acton, Ottawa. Le thème est « Celui qui vous appelle est fidèle » (1 Th 5, 24). Bienvenue à tous !

✙ **Diffusion YouTube :**

L'équipe est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par YouTube. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

| |
|---------------------------|
| Services pastoraux |
|---------------------------|

SACREMENTS

Baptême : contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :
Samedi 16 h 30
Dimanche 10 h30 (familles)
12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des
Haïtiens de l'Outaouais)
17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi midi
Funérailles : contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage : contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon : 15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS**Conseil paroissial de pastorale (CPP) :**

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

Comités

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie : Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat : contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie (613) 402-8210
juin1978@hotmail.com

Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

Développement et Paix : 1 888 234-8533
info@devp.org

Formation aux sacrements (adultes) :

S^r Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219
mchevalier@archottawa.ca

Formation aux sacrements (jeunes) :

S^r Jacqueline St-Jean (de la 2^e à la 6^e année) : (819) 743-6570
jstjean@scogen.org

Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou (613) 700-7083
guyfredericoussou@gmail.com

Méditation : Madeleine Cloutier (613) 234-1582
real.madeleine@rogers.com

Prière de Taizé : S^r Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org

Vie montante : Toussaint Titus (819) 827-4195
titus_t_2000@yahoo.com

Jeunesse Oblate: Annette Munembwe (613) 252-9159

Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre (613) 402-3922
lydia_tchedre@hotmail.com

Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743