

**Le 1^{er} février 2026
4^e dimanche du temps ordinaire A**



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, sauf le lundi : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur
<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :
« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative
Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 31 janvier – Saint Jean Bosco	<i>blanc</i>
16 h 30 + Michel Caron /	La succession
16 h 30 + Lionel Leclerc /	Sa fille Louise
16 h 30 + Lucille Racine /	Carline Beaudoin
Dimanche 1^{er} février – 4^e dimanche du temps ordinaire A /	<i>vert</i>
10 h 30 Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00 + Jocelyne Lapensée /	La successioin
Mardi 3 février - Saint Blaise	<i>vert</i>
12 h 00 + Lionel Leclerc /	Sa fille Louise
12 h 00 + Albert Guillemette /	Diane Last et Louise Nadeau
12 h 00 Pour anniversaire de père Andrzej /	Norah Deslauriers
Mercredi 4 février – Temps ordinaire no 23	<i>vert</i>
12 h 00 Les âmes du purgatoire /	Une paroissienne
12 h 00 Pour la santé de Martine et François /	La famille
12 h 00 Ian, Yves, Guy /	Louise
Jeudi 5 février – Sainte Agathe	<i>rouge</i>
12 h 00 + Lina Belisle /	Louise
Vendredi 6 février – Saint Paul Miki et ses compagnons	<i>rouge</i>
12 h 00 + Monique Rivest /	Sa fille Louise
12 h 00 Baptême des enfants abortés /	Une paroissienne
Samedi 7 février – Sainte Vierge Marie	<i>vert</i>
12 h 00 --	
16 h 30 + Michel Caron /	La succession
16 h 30 Les enfants à naître /	Une paroissienne
16 h 30 + Lina Bélisle /	Sa fille Louise
Dimanche 8 février – 5^e dimanche du temps ordinaire A /	<i>vert</i>
10 h 30 Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00 + Jocelyne Lapensée /	La successioin
17 h 00 Dolly Roul et Ronaldo Barnaby /	Antonia Roul

La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour les familles Roul, Bocage, Ecanvil, Gioubly

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les 24 et 25 janvier 2026 : 1,792.00 \$

Varia :

✚ 1^{er} vendredi et 1^{er} samedi du mois de février

Le vendredi 6 février 2026 il y aura confession à partir de 11 h 30 avant la messe de midi. Après la messe, l'adoration jusqu'à 13 h 30 et de 19 h 00 à 20 h 30. Le samedi 7 février à 10 h 00 il y aura récitation du rosaire avec le groupe Notre-Dame-du-Rosaire suivi de la messe à midi.

✚ SASMAD:

Le dimanche 8 février sera la journée de la cuellette au profit de la SASMAD - Service d'accompagnement spirituel des personnes malades ou âgées à domicile. Nous comptons sur votre générosité et solidarité pour soutenir cette mission importante qui vise à assurer une présence compatissante auprès de personnes qui en ressentent un grand besoin. Vos dons permettent à des bénévoles dans nos communautés de répondre à l'appel du Seigneur. "J'étais malade et vous m'avez visité."

✚ Annonce pour le doyenné Montfort:

Vous connaissez la nouvelle vision de notre archidiocèse ? Vous en avez entendu parler ? Mgr Yvan Mathieu, s.m., évêque auxiliaire d'Ottawa-Cornwall, viendra présenter en 3 ateliers la vision au sous-sol de l'église Saint-Gabriel, 55 rue Appleford, Ottawa, K1J 6T6. Pourquoi devrions-nous la connaître ? Le pasteur ne peut guider son troupeau que s'il a une idée claire de ce qu'il veut accomplir. Le fidèle ne peut suivre que s'il comprend ce que son pasteur attend de lui.

Date et thème des deux **rencontres** :

11 février 2026 à 19 h – Avance en profondeur.

8 avril 2026 à 19 h – Avance ensemble.

Tous sont bienvenus.

✚ Soirées de formation

Le groupe de **Prière-les-Eaux-Vives-de-Jésus-Christ** vous invite aux deux dernières soirées de formation (jeudi 29 janvier, 5 février, de 19h à 20h40) avec le père Édouard Dagavounansou, OMI, à la paroisse Nativité, 355 Acton, Ottawa. Le thème est « Celui qui vous appelle est fidèle » (1 Th 5., 24). Bienvenue à tous !

✚ Diffusion YouTube :

L'équipe est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par YouTube. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :	
Samedi	16 h 30
Dimanche	10 h30 (familles) 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)
	17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi	midi
Funérailles :	contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :	
Danielle DeBanné	paroissescottawa999@gmail.com
Comités	
Affaires temporelles :	Christen-Jean Konan
Liturgie :	Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie	(613) 402-8210 juin1978@hotmail.com
Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi	
Développement et Paix :	1 888 234-8533 info@devp.org
Formation aux sacrements (adultes) :	
S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Manon Chevalier	(613) 738-5025 x 219 mchevalier@archottawa.ca
Formation aux sacrements (jeunes) :	
S ^r Jacqueline St-Jean (de la 2 ^e à la 6 ^e année) :	(819) 743-6570 jstjean@scogen.org
Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou	(613) 700-7083 guyfrericoussou@gmail.com
Méditation : Madeleine Cloutier	(613) 234-1582 real.madeleine@rogers.com
Prière de Taizé : S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Vie montante : Toussaint Titus	(819) 827-4195 titus_t_2000@yahoo.com
Jeunesse Oblate: Annette Munembwe	(613) 252-9159
Groupe Écoute Active – Lydia Tchédré	(613) 402-3922 lydia_tchedre@hotmail.com
Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse	(613) 236-5743