

Le 22 février 2026
1^{er} dimanche du Carême A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeuottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeuottawa

Notre mission : **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur

<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :
--

Samedi 21 février – Samedi après les Cendres		violet
16 h 30	+ Michel Caron /	La succession
16 h 30	+ Repos de l'âme de Bernard Akoun, Chagni Alleh, Isabelle Rita /	Monique
16 h 30	Parents et amis défunts de Paul et Colette L'Espérance	
Dimanche 22 février – 1^{er} dimanche du Carême A /		violet
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
17 h 00	Pour la famille Konaté et Barry /	Une paroissienne
17 h 00	+ Yolande Paquette /	Sa sœur Norah
Mardi 24 février – Temps du Carême		violet
12 h 00	+ Ginette Drouin /	Louise
12 h 00	Pour la santé de Martine et François /	La famille
12 h 00	+ Marie-Angèle 8 ^{ième} anniversaire de décès /	Sa fille Aline
Mercredi 25 février – Temps du Carême		violet
12 h 00	+ Albert Guillemette /	Norah Deslauriers
12 h 00	Pour les âmes du purgatoire /	Laurent
12 h 00	Aux intentions de la famille /	Laura
Jeudi 26 février – Temps du Carême		violet
12 h 00	+ Jean-Guy Thivierge /	Marie-Andrée Parent
12 h 00	Un étudiant confie sa famille /	Un étudiant
12 h 00	+ Mardina Beaudouin /	Louise
Vendredi 27 février – Temps du Carême		violet
12 h 00	+ Ubald Parent /	Marie-Andrée Parent
12 h 00	+ Raymond et Lucienne Roy /	Noëlla Roy
Samedi 28 février – Temps du Carême		violet
16 h 30	+ Michel Caron /	La succession
16 h 30	Repos de l'âme de Akoun Ernestine Florence Laure /	Monique
Dimanche 1^{er} mars – 2^e dimanche Carême /		violet
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	+ Jocelyne Lapensée /	La succession
17 h 00	Action de grâce au Seigneur pour le travail /	Monique
17 h 00	Repos de l'âme de Tryphon Lela /	Steve Lela

La lampe du sanctuaire brille :
--

La lampe brille pour Ronaldo Barnaby et Dolly Roul

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières. Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les dimanches 14 et 15 février 2026 : 1650.00\$

Varia :

✚ Retraite pour la Doyenné Montfort

Bonjour à toutes les paroisses du Doyenné Montfort, une retraite paroissiale qui se tiendra les 8, 9 et 10 mars 2026, à la paroisse Saint- Sébastien, 1000, rue Frances à 19h. Notre conférencière invitée est Sr. Marie-Reine Gauthier, fdls. Le thème est La Croix, Mystère d'amour et chemin de transformation. Tout le monde est bienvenu.

✚ Vivre l'Évangile au présent

Vous désirez tenter l'expérience de participer à une cellule de partage ? Ces groupes permettent d'approfondir sa foi et sa compréhension de l'Évangile par l'entremise de son vécu et ce, dans un environnement de partage et d'écoute avec d'autres croyants. C'est un endroit où tu peux être toi-même, exprimer comment la Parole de Dieu te guide, poser des questions et vivre ta foi.

La prochaine rencontre aura lieu le dimanche 8 mars dans la salle 3 après la messe de 10:30 (donc la rencontre devrait débuter vers 11:45).

Pour plus d'information, veuillez contacter Julie Savoie au 613-402-8210 ou juin1978@hotmail.com.

✚ Chemin de croix

Chaque vendredi du Carême il y aura un chemin de croix à 19h. Pendant ce temps il y aura aussi un moment privilégié de réconciliation. Saint temps de Carême à tous! Que le Seigneur guide nos cœurs.

✚ Reçus d'impôts 2025

Les reçus d'impôts pour 2025 sont disponibles au bureau du secrétariat de la paroisse. Si vous ne pouvez pas les récupérer, ils vous seront envoyés par la poste le jeudi 19 février.

✚ Conférence inaugurale sur la justice autochtone du père Jim Bleakley OMI

Nous sommes tous invités à un important événement de réconciliation qui aura lieu le jeudi 5 mars à 19h à la paroisse St. Joseph. Coorganisée par Kateri Native Ministry (KNM) et la paroisse St. Joseph, c'est la première conférence sur la justice autochtone avec Niigaan Sinclair comme invité. Une collecte de dons au profit de KNM sera organisée. Le stationnement est gratuit.

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeurottawa.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance	
Eucharistie :		
Samedi	16 h 30	
Dimanche	10 h30 (familles)	
	12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)	
	17 heures (étudiants)	
En semaine, sauf le lundi	midi	
Funérailles :	contacter le bureau	(613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance	
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,	

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :

Danielle DeBanné

paroissescottawa999@gmail.com

Comités

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie :	Joseph Soulton	(613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau	(613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie (613) 402-8210
juin1978@hotmail.com

Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

Développement et Paix : 1 888 234-8533
info@devp.org

Formation aux sacrements (adultes) :

S^r Marie-Pierre Delorme

(613) 241-7515

accueil@le460.org

Manon Chevalier

(613) 738-5025 x 219

mchevalier@archottawa.ca

Formation aux sacrements (jeunes) :

S^r Jacqueline St-Jean (de la 2^e à la 6^e année) :

(819) 743-6570

jstjean@scogen.org

Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou

(613) 700-7083

guyfredericoussou@gmail.com

Méditation : Madeleine Cloutier

(613) 234-1582

real.madeleine@rogers.com

Prière de Taizé : S^r Marie-Pierre Delorme

(613) 241-7515

accueil@le460.org

Vie montante : Toussaint Titus

(819) 827-4195

titus_t_2000@yahoo.com

Jeunesse Oblate: Annette Munembwe

(613) 252-9159

Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre

(613) 402-3922

lydia_tchedre@hotmail.com

Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse

(613) 236-5743