

**Le 30 août 2026**  
**22<sup>ème</sup> Dimanche du Temps Ordinaire A**



## **Paroisse du Sacré-Cœur**

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les  
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

**591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3**

**Téléphone : (613) 236-5743**

**Courriel : [psacrecoeur899@gmail.com](mailto:psacrecoeur899@gmail.com)**

**[www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

**[www.facebook.com/sacrecoeuottawa](https://www.facebook.com/sacrecoeuottawa)**

*Notre mission :* **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

### **HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :**

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur  
<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :  
« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

### **ÉQUIPE PASTORALE :**

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

**BUREAU :** Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels  
des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*

|                                           |
|-------------------------------------------|
| <b>Horaire et intentions des messes :</b> |
|-------------------------------------------|

**Samedi 29 août – Martyre de Saint Jean-Baptiste** **Rouge**

|                |                                             |               |
|----------------|---------------------------------------------|---------------|
| <b>16 h 30</b> | + Michel Caron /                            | La succession |
|                | + Marie-Carmelle Lude Dominique Toussaint / | une amie      |

**Dimanche 30 août – 22<sup>ème</sup> Dimanche du Temps Ordinaire A** **Vert**

|                |                                                                  |                           |
|----------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>10 h 30</b> | Paroissiens et paroissiennes                                     |                           |
| <b>17 h 00</b> | + Daniel Nana /                                                  | famille Adolphe Ouedraogo |
|                | Repos de l'âme de Kouamé Florent /                               | Famille Grodji            |
|                | Action de grâce pour l'obtention de son 2 <sup>ème</sup> stage / | Elsa                      |

**Mardi 01 septembre – Temps Ordinaire N°11** **Vert**

|                  |                           |              |
|------------------|---------------------------|--------------|
| <b>12 heures</b> | + Dominique Toussaint /   | une amie     |
|                  | Parents et amis défunts / | Marthe Blais |

**Mercredi 02 septembre – Bienheureux André Grasset** **Vert**

|                  |                          |                  |
|------------------|--------------------------|------------------|
| <b>12 heures</b> | Les âmes du purgatoire / | une paroissienne |
|                  | + Michel Poirier /       | Laurent          |

**Jeudi 03 septembre – Saint Grégoire le Grand** **Blanc**

|                  |                         |          |
|------------------|-------------------------|----------|
| <b>12 heures</b> | + Dominique Toussaint / | une amie |
|                  | + Richard Poirier /     | Laurent  |

**Vendredi 04 septembre – Bienheureuse Dina Bélanger** **Blanc**

|                  |                                                   |                    |
|------------------|---------------------------------------------------|--------------------|
| <b>12 heures</b> | + François et Annette Roy /                       | Noëlla             |
|                  | Assistance pour la rentrée scolaire des enfants / | Adolphe et famille |

**Samedi 05 septembre – Sainte Teresa de Calcutta** **Blanc**

|                |                                                           |                  |
|----------------|-----------------------------------------------------------|------------------|
| <b>16 h 30</b> | Les enfants à naître /                                    | une paroissienne |
|                | Intention pour la famille Akoun et Alley /                | Yvette           |
|                | Action de grâce pour la vie de Toualy Dago Gina Yolande / | une              |
|                | Paroissienne                                              |                  |

**Dimanche 06 septembre – 23<sup>ème</sup> Dimanche du Temps Ordinaire A** **Vert**

|                |                                                                  |      |
|----------------|------------------------------------------------------------------|------|
| <b>10 h 30</b> | Paroissiens et paroissiennes                                     |      |
| <b>17 h 00</b> | Action de grâce pour l'obtention de son 2 <sup>ème</sup> stage / | Elsa |

|                                             |
|---------------------------------------------|
| <b>La lampe du sanctuaire brille pour :</b> |
|---------------------------------------------|

Tous les paroissiens et paroissiennes

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>Prions pour nos malades :</b> |
|----------------------------------|

Gisèle Barrette, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin,  
Domenico Dibella et Viola Aubé.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à [gilleslcote@gl.com](mailto:gilleslcote@gl.com). Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

**Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... [www.sacrecoeurottawa.ca](http://www.sacrecoeurottawa.ca)**

|                                    |
|------------------------------------|
| <b>Merci de votre générosité :</b> |
|------------------------------------|

Offrandes du 22-23 août: 2 045 \$

Dons : 25 040\$

|                |
|----------------|
| <b>Varia :</b> |
|----------------|

✦ **Préparation aux sacrements**

Les inscriptions sont ouvertes pour la catéchèse en préparation pour la Première Communion des enfants et pour la Confirmation des jeunes à notre paroisse. Les inscriptions sont ouvertes avant ou après la messe OU ici au secrétariat. À noter que la catéchèse des enfants et des jeunes commencera le dimanche, **20 septembre à 10h**. Pour tout autre renseignement, communiquer avec **Philippe Dugas** : (343) 262-9790 ou **Sœur Jacqueline** : (819) 743-6570.

✦ **1er Vendredi du mois**

En date du **5 sept 2026**, il y'aura des confessions à partir de 11h30 avant la messe de 12 heures suivie par une période d'adoration jusqu'à 13h30 et de 19 heures à 20h30.

✦ **1er Samedi du mois**

En date du **6 sept 2026**, il y'aura une récitation du rosaire avec le groupe Notre Dame du Rosaire suivi de la messe à 12 heures.

✦ **Stationnement - Lot P rue Copernicus**

Chaque samedi et dimanche :

Ouvrez l'application HOTSPOT et entrer le numéro de zone 2014. Sélectionner la durée de stationnement nécessaire. Veuillez-vous assurez que les informations (plaque d'immatriculation) de votre véhicule sont exactes. Il est nécessaire d'enregistrer vos véhicules lors de chaque visite.

Merci.

✦ **Catéchèse des enfants**

"Chers parents,

Nous avons la joie de vous annoncer la reprise de la catéchèse des enfants à **partir du dimanche 6 septembre 2026**. Nous invitons tous les enfants et les parents qui le souhaitent à nous rejoindre pour vivre ensemble un moment convivial, joyeux et ludique, et pour échanger autour de la Parole de Jésus et de notre foi.

À cette occasion, nous lançons également **un appel aux bénévoles**. Si vous souhaitez rejoindre notre équipe d'animateurs et contribuer à accompagner les enfants dans leur cheminement de foi, nous serions très heureux de vous accueillir ! Les séances de catéchèse seront préparées à l'avance et mises à votre disposition. Vous pourrez bien sûr les utiliser telles quelles ou les personnaliser selon vos idées.

Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe, merci de contacter **Nessan** à l'adresse suivante : [akemakou.nessan@gmail.com](mailto:akemakou.nessan@gmail.com)

**Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... [www.sacrecoeurottawa.ca](http://www.sacrecoeurottawa.ca)**

## À VOTRE SERVICE

### SACREMENTS

|                           |                                                                    |                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Baptême :</b>          | contacter le bureau trois mois à l'avance                          |                |
| <b>Eucharistie :</b>      |                                                                    |                |
| Samedi                    | 16 h 30                                                            |                |
| Dimanche                  | 10 h30 (familles)                                                  |                |
|                           | 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais) |                |
|                           | 17 heures (étudiants)                                              |                |
| En semaine, sauf le lundi | midi                                                               |                |
| <b>Funérailles :</b>      | contacter le bureau                                                | (613) 236-5743 |
| <b>Mariage :</b>          | contacter le bureau six mois à l'avance                            |                |
| <b>Pardon :</b>           | 15 minutes avant la messe de midi en semaine,                      |                |

### CONSEIL ET COMITÉS

#### Conseil paroissial de pastorale (CPP) :

Danielle DeBanné

[ddsacrecoeur@gmail.com](mailto:ddsacrecoeur@gmail.com)

#### Comités

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

|                |                     |                |
|----------------|---------------------|----------------|
| Liturgie :     | Joseph Sulton       | (613) 697-7770 |
| Catéchuménat : | contacter le bureau | (613) 236-5743 |

### ACTIVITÉS ET PRIÈRES

**Cellules de partage :** Julie Savoie (613) 402-8210  
[juin1978@hotmail.com](mailto:juin1978@hotmail.com)

**Chapelet :** Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

**Développement et Paix :** 1 888 234-8533  
[info@devp.org](mailto:info@devp.org)

#### Formation aux sacrements (adultes) :

S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme

(613) 241-7515

[accueil@le460.org](mailto:accueil@le460.org)

Manon Chevalier

(613) 738-5025 x 219

[mchevalier@archottawa.ca](mailto:mchevalier@archottawa.ca)

#### Formation aux sacrements (jeunes) :

S<sup>r</sup> Jacqueline St-Jean (de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année) :

(819) 743-6570

[jstjean@scogen.org](mailto:jstjean@scogen.org)

**Jeunesse oblate:** Annette Munembwe

(613) 252-9159

**La Vie Montante :** Toussaint Titus

(819) 827-4195

[titus\\_t\\_2000@yahoo.com](mailto:titus_t_2000@yahoo.com)

**Méditation :** Madeleine Cloutier

(613) 234-1582

[real.madeleine@rogers.com](mailto:real.madeleine@rogers.com)

**Notre-Dame-du-Saint-Rosaire :** Frédéric Oussou

(613) 700-7083

[guyfredericoussou@gmail.com](mailto:guyfredericoussou@gmail.com)

**Prière de Taizé :** S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme

(613) 241-7515

[accueil@le460.org](mailto:accueil@le460.org)

[lydia\\_tchedre@hotmail.com](mailto:lydia_tchedre@hotmail.com)

**Rédaction du feuillet paroissial :** contacter le bureau

(613) 236-5743