

**Le 11 janvier 2026  
Baptême du Seigneur A**



## **Paroisse du Sacré-Cœur**

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les  
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

**591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3**

**Téléphone : (613) 236-5743**

**Courriel : [psacrecoeur899@gmail.com](mailto:psacrecoeur899@gmail.com)**

**[www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

**[www.facebook.com/sacrecoeuottawa](https://www.facebook.com/sacrecoeuottawa)**

*Notre mission :* **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

### **HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :**

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : [paroissescottawa999@gmail.com](mailto:paroissescottawa999@gmail.com)

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :  
« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

### **ÉQUIPE PASTORALE :**

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

**BUREAU :** Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*

<b>Horaire et intentions de nos messes cette semaine :</b>
--

<b>Samedi 10 janvier – Temps de Noël après l'Épiphanie</b>		<i>blanc</i>
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée/	La succession
16 h 30	+ Mardina Beaudoin /	Nicole Girard
16 h 30	+ Michel Caron /	Lorraine Albert
<b>Dimanche 11 janvier – Baptême du Seigneur A</b>		<i>blanc</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	Action de grâce /	Antonia Roul
17 h 00	+ Tryphome Lela /	Son fils Steve Lela
<b>Mardi 13 janvier - Saint Hilaire</b>		<i>vert</i>
12 h 00	+ Albert Guillemette /	Arnel et Laura
12 h 00	+ Repos de l'âme de Lucille Racine /	Elvia
12 h 00	Pour la santé de Martine et François /	La famille
<b>Mercredi 14 janvier – Temps ordinaire No 9</b>		<i>vert</i>
12 h 00	+ Lucille Racine /	Noëlla Roy
12 h 00	+ Fernand Desrosiers /	Viola Aubé
12 h 00	+ Albert Guillemette /	Noëlla et Marie-Andrée
<b>Jeudi 15 janvier – Temps ordinaire No 23</b>		<i>vert</i>
12 h 00	+ Lucienne et Raymond Roy /	Noëlla Roy
12 h 00	+ Lucille Racine /	La Vie Montante
12 h 00	Marie Fausta /	Ses parents
<b>Vendredi 16 janvier- Temps ordinaire No 32</b>		<i>vert</i>
12 h 00	+ Jeanne Parent /	Marie-Andrée Parent
12 h 00	+ Repos de l'âme de Anne-Marie Frève /	Marie-Andrée
<b>Samedi 17 janvier – Saint Antoine</b>		<i>blanc</i>
16 h 30	Rétablissement de Diane Hamel/	Les Associés SCO
16 h 30	+ Michel Caron /	La succession
<b>Dimanche 18 janvier – 2<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire A /</b>		<i>vert</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	Défunts des familles Roul, Bocage, Ecanvil & Gioubly /	Antonia Roul
17 h 00	+ Tryphome Lela /	Son fils Steve Lela

<b>La lampe du sanctuaire brille :</b>
--

La lampe brille pour le repos de l'âme de Michel Caron par son épouse Claire

<b>Prions pour nos malades :</b>
----------------------------------

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

*N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à [gilleslcote@gl.com](mailto:gilleslcote@gl.com). Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.  
Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-351*

<b>Merci de votre générosité</b>
----------------------------------

Offrandes dominicales pour les 3 et 4 janvier 2026 : 3,810,00 \$

<b>Varia :</b>
----------------

✦ **Annonce pour le doyenné Montfort**

Vous connaissez la **nouvelle vision de notre archidiocèse** ? Vous en avez entendu parler ? **Mgr Yvan Mathieu**, s.m., évêque auxiliaire d'Ottawa-Cornwall, viendra présenter en 3 ateliers la vision **au sous-sol de l'église Saint-Gabriel**, 55 rue Appleford, Ottawa, K1J 6T6. Pourquoi devrions-nous la connaître ? Le pasteur ne peut guider son troupeau que s'il a une idée claire de ce qu'il veut accomplir. Le fidèle ne peut suivre que s'il comprend ce que son pasteur attend de lui.

**Date et thème de chacune des rencontres :**

14 janvier 2026 à 19 h – Avance vers les autres.

11 février 2026 à 19 h – Avance en profondeur.

8 avril 2026 à 19 h – Avance ensemble.

**Tous sont bienvenus.**

✦ **La Vie Montante**

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos cœurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu. Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante. La rencontre de La Vie Montante de ce mois aura lieu le jeudi 15 janvier 2026 à 9h30.

✦ **Café rencontre**

Le dimanche 18 janvier 2026, nous aurons un café rencontre après la messe de 10h30.

✦ **Diffusion ZOOM :**

L'équipe de ZOOM est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par zoom. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à [ddebanne@magma.ca](mailto:ddebanne@magma.ca)

<b>Services pastoraux</b>
---------------------------

**SACREMENTS**

**Baptême :** contacter le bureau trois mois à l'avance  
**Eucharistie :**  
Samedi 16 h 30  
Dimanche 10 h30 (familles)  
12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des  
Haïtiens de l'Outaouais)  
17 heures (étudiants)  
En semaine, sauf le lundi midi  
**Funérailles :** contacter le bureau (613) 236-5743  
**Mariage :** contacter le bureau six mois à l'avance  
**Pardon :** 15 minutes avant la messe de midi en semaine,

**CONSEIL ET COMITÉS****Conseil paroissial de pastorale (CPP) :**

Danielle DeBanné paroissescottawa999@gmail.com

**Comités**

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie : Joseph Soulton (613) 697-7770  
Catéchuménat : contacter le bureau (613) 236-5743

**ACTIVITÉS ET PRIÈRES**

**Cellules de partage :** Julie Savoie (613) 402-8210  
juin1978@hotmail.com

**Chapelet :** Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

**Développement et Paix :** 1 888 234-8533  
info@devp.org

**Formation aux sacrements (adultes) :**

S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515  
accueil@le460.org  
Manon Chevalier (613) 738-5025 x 219  
mchevalier@archottawa.ca

**Formation aux sacrements (jeunes) :**

S<sup>r</sup> Jacqueline St-Jean (de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année) : (819) 743-6570  
[jstjean@scogen.org](mailto:jstjean@scogen.org)

**Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire :** Frédéric Oussou (613) 700-7083  
[guyfredericoussou@gmail.com](mailto:guyfredericoussou@gmail.com)

**Méditation :** Madeleine Cloutier (613) 234-1582  
real.madeleine@rogers.com

**Prière de Taizé :** S<sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515  
accueil@le460.org

**Vie montante :** Toussaint Titus (819) 827-4195  
[titus\\_t\\_2000@yahoo.com](mailto:titus_t_2000@yahoo.com)

**Jeunesse Oblate:** Annette Munembwe (613) 252-9159

**Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre** (613) 402-3922  
[lydia\\_tchedre@hotmail.com](mailto:lydia_tchedre@hotmail.com)

**Bulletin :** Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse (613) 236-5743

---