

**Le 11 janvier 2026
Baptême du Seigneur A**



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeurottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeurottawa

Notre mission : Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, sauf le lundi : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur Zoom.

Pour y accéder : paroissescottawa999@gmail.com

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :
« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.

Horaire et intentions de nos messes cette semaine :

Samedi 10 janvier – Temps de Noël après l’Épiphanie		<i>blanc</i>
16 h 30	+ Jocelyne Lapensée/	La succession
16 h 30	+ Mardina Beaudoin /	Nicole Girard
16 h 30	+ Michel Caron /	Lorraine Albert
Dimanche 11 janvier – Baptême du Seigneur A		<i>blanc</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	Action de grâce /	Antonia Roul
17 h 00	+ Tryphome Lela /	Son fils Steve Lela
Mardi 13 janvier - Saint Hilaire		<i>vert</i>
12 h 00	+ Albert Guillemette /	Arnel et Laura
12 h 00	+ Repos de l’âme de Lucille Racine /	Elvia
12 h 00	Pour la santé de Martine et François /	La famille
Mercredi 14 janvier – Temps ordinaire No 9		<i>vert</i>
12 h 00	+ Lucille Racine /	Noëlla Roy
12 h 00	+ Fernand Desrosiers /	Viola Aubé
12 h 00	+ Albert Guillemette /	Noëlla et Marie-Andrée
Jeudi 15 janvier – Temps ordinaire No 23		<i>vert</i>
12 h 00	+ Lucienne et Raymond Roy /	Noëlla Roy
12 h 00	+ Lucille Racine /	La Vie Montante
12 h 00	Marie Fausta /	Ses parents
Vendredi 16 janvier- Temps ordinaire No 32		<i>vert</i>
12 h 00	+ Jeanne Parent /	Marie-Andrée Parent
12 h 00	+ Repos de l’âme de Anne-Marie Frève /	Marie-Andrée
Samedi 17 janvier – Saint Antoine		<i>blanc</i>
16 h 30	Rétablissement de Diane Hamel/	Les Associés SCO
16 h 30	+ Michel Caron /	La succession
Dimanche 18 janvier – 2^e dimanche du temps ordinaire A /		<i>vert</i>
10 h 30	Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00	Défunts des familles Roul, Bocage, Ecanvil & Gioubly /	Antonia Roul
17 h 00	+ Tryphome Lela /	Son fils Steve Lela

La lampe du sanctuaire brille :

La lampe brille pour le repos de l’âme de Michel Caron par son épouse Claire

Prions pour nos malades :

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d’envoi et vous serez avisé chaque fois qu’une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-351

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales pour les 3 et 4 janvier 2026 : 3,810,00 \$

Varia :

✚ Annonce pour le doyenné Montfort

Vous connaissez la **nouvelle vision de notre archidiocèse** ? Vous en avez entendu parler ? **Mgr Yvan Mathieu**, s.m., évêque auxiliaire d'Ottawa-Cornwall, viendra présenter en 3 ateliers la vision **au sous-sol de l'église Saint-Gabriel**, 55 rue Appleford, Ottawa, K1J 6T6. Pourquoi devrions-nous la connaître ? Le pasteur ne peut guider son troupeau que s'il a une idée claire de ce qu'il veut accomplir. Le fidèle ne peut suivre que s'il comprend ce que son pasteur attend de lui.

Date et thème de chacune des rencontres :

14 janvier 2026 à 19 h – Avance vers les autres.

11 février 2026 à 19 h – Avance en profondeur.

8 avril 2026 à 19 h – Avance ensemble.

Tous sont bienvenus.

✚ La Vie Montante

La Vie Montante est un mouvement pour personnes retraitées ou pré-retraitées qui leur permet de se rencontrer en toute amitié pour partager et échanger sur la Parole de Dieu. Les membres ont le privilège d'un rendez-vous mensuel spécial avec le Seigneur Jésus qui vient les rencontrer, par sa Parole, un peu à la manière de sa rencontre avec les disciples d'Emmaüs. Il nous arrive parfois que, à la façon des disciples d'Emmaüs, nos coeurs deviennent tout brûlants lors du partage de la Parole.

Tous les paroissiens et paroissiennes sus-mentionnés sont cordialement invités à se joindre à la rencontre de chaque mois où prière, partage de la Parole et goûter sont au menu. Venez y vivre une expérience à la fois enrichissante et intéressante. La rencontre de La Vie Montante de ce mois aura lieu le jeudi 15 janvier 2026 à 9h30.

✚ Café rencontre

Le dimanche 18 janvier 2026, nous aurons un café rencontre après la messe de 10h30.

✚ Diffusion ZOOM :

L'équipe de ZOOM est à la recherche de personnes qui accepteraient d'aider avec la diffusion de la messe du dimanche à 10 h 30 par zoom. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca

Services pastoraux

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance
Eucharistie :	
Samedi	16 h 30
Dimanche	10 h30 (familles) 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais)
	17 heures (étudiants)
En semaine, sauf le lundi	midi
Funérailles :	contacter le bureau (613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :	
Danielle DeBanné	paroissescottawa999@gmail.com
Comités	
Affaires temporelles :	Christen-Jean Konan
Liturgie :	Joseph Soulton (613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau (613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie	(613) 402-8210 juin1978@hotmail.com
Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi	
Développement et Paix :	1 888 234-8533 info@devp.org
Formation aux sacrements (adultes) :	
S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Manon Chevalier	(613) 738-5025 x 219 mchevalier@archottawa.ca
Formation aux sacrements (jeunes) :	
S ^r Jacqueline St-Jean (de la 2 ^e à la 6 ^e année) :	(819) 743-6570 jstjean@scogen.org
Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou	(613) 700-7083 guyfrédéricoussou@gmail.com
Méditation : Madeleine Cloutier	(613) 234-1582 real.madeleine@rogers.com
Prière de Taizé : S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515 accueil@le460.org
Vie montante : Toussaint Titus	(819) 827-4195 titus_t_2000@yahoo.com
Jeunesse Oblate: Annette Munembwe	(613) 252-9159
Groupe Écoute Active – Lydia Tchédré	(613) 402-3922 lydia_tchedre@hotmail.com
Bulletin : Viola Desrosiers-Aubé, Bureau de la paroisse	(613) 236-5743