

**Le 22 mars 2026**  
**5<sup>e</sup> dimanche de Carême – année A**



## **Paroisse du Sacré-Cœur**

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les  
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

**591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3**

**Téléphone : (613) 236-5743**

**Courriel : [psacrecoeur899@gmail.com](mailto:psacrecoeur899@gmail.com)**

**[www.sacrecoeuottawa.ca](http://www.sacrecoeuottawa.ca)**

**[www.facebook.com/sacrecoeuottawa](https://www.facebook.com/sacrecoeuottawa)**

*Notre mission :* **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

### **HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :**

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur  
<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

### **ÉQUIPE PASTORALE :**

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

**BUREAU :** Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels  
des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*

**Horaire et intentions des messes :**

|                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Samedi 21 mars – Samedi de la 4<sup>e</sup> semaine de Carême</b>    |                                                                                                                                                 | <b>violet</b>                                                      |
| <b>16 h 30</b>                                                          | + Michel Caron /<br>+ M. et M <sup>me</sup> Paul Pigeon /<br>+ Martine Therriault /                                                             | la succession<br>Henri Lescault<br>Gisèle Bettez                   |
| <b>Dimanche 22 mars – 5<sup>e</sup> dimanche Carême</b>                 |                                                                                                                                                 | <b>violet</b>                                                      |
| <b>10 h 30</b>                                                          | Paroissiens et paroissiennes                                                                                                                    |                                                                    |
| <b>17 h 00</b>                                                          | + Jocelyne Lapensée /<br>+ Défunts des familles Roul, Bocage, Ecanvil et Goubly/ Antonia Roul<br>+ Bernard Akoun Changi, Alleh, Isabelle Rita / | La succession<br>Yvette                                            |
| <b>Mardi 24 mars – Mardi de la 5<sup>e</sup> semaine de Carême</b>      |                                                                                                                                                 | <b>violet</b>                                                      |
| <b>12 h 00</b>                                                          | + Laura Pelletier-Albert /<br>+ Martine Therriault /<br>+ Martine Therriault /<br>La santé de François Albert /                                 | Yvan<br>la famille<br>Lorraine Albert<br>Norah Deslauriers         |
| <b>Mercredi 25 mars – L'Annonciation du Seigneur</b>                    |                                                                                                                                                 | <b>blanc</b>                                                       |
| <b>12 h 00</b>                                                          | + Guy Lacoursière /<br>+ Benjamin Yanugo /<br>La santé de François Albert /                                                                     | la succession<br>la famille d'Adolphe<br>la famille                |
| <b>Jeudi 26 mars – Jeudi de la 5<sup>e</sup> semaine de Carême</b>      |                                                                                                                                                 | <b>blanc</b>                                                       |
| <b>12 h 00</b>                                                          | + Martine Therriault /<br>+ Jocelyn Cléroux /<br>+Thérèse Nana /                                                                                | Le groupe Méditation<br>sa mère Louise Roy<br>la famille d'Adolphe |
| <b>Vendredi 27 mars –Vendredi de la 5<sup>e</sup> semaine de Carême</b> |                                                                                                                                                 | <b>violet</b>                                                      |
| <b>12 h 00</b>                                                          | + Antoinette Ouedraogo /<br>+ Martine Therriault /<br>La santé de Jacqueline Charlton /                                                         | la famille d'Adolphe<br>Norah Deslauriers<br>Claire Hélie-Caron    |
| <b>Samedi 28 mars – Samedi de la 5<sup>e</sup> semaine de Carême</b>    |                                                                                                                                                 | <b>violet</b>                                                      |
| <b>16 h 30</b>                                                          | + Michel Caron /<br>+ Martine Therriault /<br>+Gabriel Yanogo /                                                                                 | la succession<br>Claire Hélie-Caron<br>la famille d'Adolphe        |
| <b>Dimanche 29 mars – Dimanche des Rameaux et de la Passion</b>         |                                                                                                                                                 | <b>rouge</b>                                                       |
| <b>10 h 30</b>                                                          | Paroissiens et paroissiennes                                                                                                                    |                                                                    |
| <b>17 h 00</b>                                                          | + Jocelyne Lapensée /<br>+ Hortense et Denise Singbo                                                                                            | La succession                                                      |

**La lampe du sanctuaire brille pour : Yanick****Prions pour nos malades :**

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

*N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à [gilleslcote@gl.com](mailto:gilleslcote@gl.com). Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.*

*Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519*

|                                    |
|------------------------------------|
| <b>Merci de votre générosité :</b> |
|------------------------------------|

Offrandes du dimanche 8 mars : 1 980 \$

|                |
|----------------|
| <b>Varia :</b> |
|----------------|

✦ **La Messe chrismale.**

Nous sommes tous conviés à la Messe chrismale qui aura lieu le mardi 31 mars, à 17 h, à la basilique-cathédrale Notre-Dame, rue Sussex. La Messe chrismale est une célébration annuelle spéciale au cours de laquelle toute l'Église de l'archidiocèse se rassemble autour de son archevêque. Les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales et les trois saintes huiles sont bénies et remises à chacune des paroisses.

✦ **Collecte de denrées**

Saviez-vous que St. Joe's Supper Table dispose d'une salle à manger pouvant accueillir jusqu'à 16 personnes et d'un jardin communautaire? Le local est ouvert cinq jours par semaine pour les repas. On y offre sandwiches et cafés à emporter de 9 h 30 à midi, du lundi au vendredi, et un dîner à prendre sur place ou à emporter de 17 h à 18 h 15, du mardi au vendredi. St. Joe's Supper Table gère aussi deux points de distribution alimentaire qui contribuent à répondre aux besoins des résidents de Sandy Hill.

✦ **Vente de pâtisseries**

Ce dimanche 22 mars, après la messe de 10 h 30, aura lieu la vente de pâtisseries annuelle au profit de la paroisse St. Joseph et des Missions oblates du Kenya. Nous célébrerons à cette occasion la fête de saint Joseph ainsi que le 200<sup>e</sup> anniversaire des Oblats de Marie Immaculée. Pour toute question : Colleen Kerr (613) 804-4697 ou Gail Hilier au (613) 620-6748.

✦ **Bénévoles recherchés**

Nous sommes toujours à la recherche de personnes pouvant contribuer à la diffusion de la messe du dimanche matin sur YouTube. Merci de communiquer avec Danielle à [ddebanne@magma.ca](mailto:ddebanne@magma.ca)

**MERCI MILLE FOIS de répondre à notre appel** en communiquant avec le secrétariat au 613-236-5743 ou par courriel [psacrecoeur899@gmail.com](mailto:psacrecoeur899@gmail.com)

|                                                 |
|-------------------------------------------------|
| <b>Horaire des célébrations pascales - 2026</b> |
|-------------------------------------------------|

Mardi saint 31 mars : Messe chrismale à 17 h, à la Basilique Notre-Dame

Jeudi saint 2 avril : messe à 19 h dans notre église

Vendredi saint 3 avril : Passion du Seigneur à 15 h

Samedi saint 4 avril : Veillée Pascale à 20 h

Dimanche de Pâques 5 avril : messes à 10 h 30 et 17 h

**Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... [www.sacrecoeurottawa.ca](http://www.sacrecoeurottawa.ca)**

## NOUS SOMMES À VOTRE SERVICE

### SACREMENTS

|                           |                                                                    |                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Baptême :</b>          | contacter le bureau trois mois à l'avance                          |                |
| <b>Eucharistie :</b>      |                                                                    |                |
| Samedi                    | 16 h 30                                                            |                |
| Dimanche                  | 10 h30 (familles)                                                  |                |
|                           | 12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des Haïtiens de l'Outaouais) |                |
|                           | 17 heures (étudiants)                                              |                |
| En semaine, sauf le lundi | midi                                                               |                |
| <b>Funérailles :</b>      | contacter le bureau                                                | (613) 236-5743 |
| <b>Mariage :</b>          | contacter le bureau six mois à l'avance                            |                |
| <b>Pardon :</b>           | 15 minutes avant la messe de midi en semaine,                      |                |

### CONSEIL ET COMITÉS

|                                                |                     |                          |
|------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>Conseil paroissial de pastorale (CPP) :</b> |                     |                          |
| Danielle DeBanné                               |                     | psacrecoeur999@gmail.com |
| <b>Comités</b>                                 |                     |                          |
| Affaires temporelles :                         | Christen-Jean Konan |                          |
| Liturgie :                                     | Joseph Sulton       | (613) 697-7770           |
| Catéchuménat :                                 | contacter le bureau | (613) 236-5743           |

### ACTIVITÉS ET PRIÈRES

|                                                                                              |                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cellules de partage :</b> Julie Savoie                                                    | (613) 402-8210<br>juin1978@hotmail.com                                                                          |
| <b>Chapelet :</b> Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi |                                                                                                                 |
| <b>Développement et Paix :</b>                                                               | 1 888 234-8533<br>info@devp.org                                                                                 |
| <b>Formation aux sacrements (adultes) :</b>                                                  |                                                                                                                 |
| S <sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme                                                          | (613) 241-7515<br>accueil@le460.org                                                                             |
| Manon Chevalier                                                                              | (613) 738-5025 x 219<br>mchevalier@archottawa.ca                                                                |
| <b>Formation aux sacrements (jeunes) :</b>                                                   |                                                                                                                 |
| S <sup>r</sup> Jacqueline St-Jean (de la 2 <sup>e</sup> à la 6 <sup>e</sup> année) :         | (819) 743-6570<br><a href="mailto:jstjean@scogen.org">jstjean@scogen.org</a>                                    |
| <b>Jeunesse oblate:</b> Annette Munembwe                                                     | (613) 252-9159                                                                                                  |
| <b>La Vie Montante :</b> Toussaint Titus                                                     | (819) 827-4195<br><a href="mailto:titus_t_2000@yahoo.com">titus_t_2000@yahoo.com</a>                            |
| <b>Méditation :</b> Madeleine Cloutier                                                       | (613) 234-1582<br>real.madeleine@rogers.com                                                                     |
| <b>Notre-Dame-du-Saint-Rosaire :</b> Frédéric Oussou                                         | (613) 700-7083<br><a href="mailto:guyfredericoussou@gmail.com">guyfredericoussou@gmail.com</a>                  |
| <b>Prière de Taizé :</b> S <sup>r</sup> Marie-Pierre Delorme                                 | (613) 241-7515<br>accueil@le460.org<br><a href="mailto:lydia_tchedre@hotmail.com">lydia_tchedre@hotmail.com</a> |
| <b>Rédaction du feuillet paroissial :</b> contacter le bureau                                | (613) 236-5743                                                                                                  |