

Le 8 mars 2026
3^e dimanche de Carême – année A



Paroisse du Sacré-Cœur

*Sise sur le campus de l'Université d'Ottawa et desservie par les
Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée*

591, rue Cumberland, Ottawa, Ontario, K1N 7K3

Téléphone : (613) 236-5743

Courriel : psacrecoeur899@gmail.com

www.sacrecoeuottawa.ca

www.facebook.com/sacrecoeuottawa

Notre mission : **Ensemble dans le Christ / Ensemble pour le Christ**

HORAIRE DE NOS CÉLÉBRATIONS :

Samedi : 16 h 30.

Dimanche : 10 h 30, 12 h 30 (CCHO) et 17 heures.

Jours de semaine, **sauf le lundi** : midi.

Chaque dimanche, la messe de 10 h 30 est diffusée en direct sur

<https://youtube.com/live>

Pour visionner les messes du dimanche enregistrées et mises en ligne :

« *YouTube.com* », « *paroisse sacre cœur ottawa* » puis la date.

ÉQUIPE PASTORALE :

Père Andrzej Jastrzębski, o.m.i.

Père Edouard Dagavounansou, o.m.i.

M. Arnel Guillemette, diacre

M. Joseph Élivert, diacre

BUREAU : Laura Guillemette, Directrice administrative

Du lundi au vendredi, de 10 heures à 14 heures.



*La paroisse du Sacré-Cœur reconnaît sa présence sur les territoires traditionnels
des communautés algonquines de cette région qui ont précédé sa fondation.*

Horaire et intentions des messes :

Samedi 7 mars – Sainte Perpétue et sainte Félicité, martyres	violet
16 h 30 + Bernard Akoun Changi Alleh, Isabelle Rita /	Yvette
Les enfants à naître /	une paroissienne
Action de grâce pour le travail /	Monique
+ Martine Therriault /	Nicole Girard
Dimanche 8 mars – 3^e dimanche Carême /	violet
10 h 30 Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00 + Jocelyne Lapensée /	La succession
+ Tryphon Lela /	Steve Lela
Miséricorde de Dieu pour Aline et sa famille \	Aline Evéline
Mardi 10 mars – Mardi de la 3^e semaine de Carême	violet
12 h 00 + Père Gérald Roy /	sa sœur Noëlla
+ Robert Sirois /	Valérie Sirois
Action de grâce /	Louise
Mercredi 11 mars – Mercredi de la 3^e semaine de Carême	violet
12 h 00 + Lucille Belisle /	Louise
+ Martine Therriault /	Noëlla et Marie-Andrée
Les enfants à naître /	une paroissienne
Jeudi 12 mars – Jeudi de la 3^e semaine de Carême	violet
12 h 00 + Lina Belisle /	Louise
+ M. et Mme Gérard Chamberland /	Henri Lescault
La famille d'Adolphe	
Vendredi 13 mars – Vendredi de la 3^e semaine de Carême	violet
12 h 00 + Carole Lavallée /	Marie-Andrée Parent
+ Lionel Leclerc /	Louise
Les âmes du purgatoire /	Adolphe
Samedi 14 mars – Samedi de la 3^e semaine de Carême	violet
16 h 30 + Michel Caron /	la succession
+ Lionel Leclerc /	Louise
+ Ernestine Florence Laure /	Yvette
Dimanche 15 mars – 4^e dimanche Carême /	rose ou violet
10 h 30 Paroissiens et paroissiennes	
17 h 00 + Jocelyne Lapensée /	La succession
+ Tryphon Lela /	Steve Lela
Action de grâce /	Antonia Roul

La lampe du sanctuaire brille pour : Antonia Roul**Prions pour nos malades :**

Thérèse Nguyen, Monique Bignon, Gisèle Laplante et Marie-Thérèse Perrin, Lucille Rainville et Domenico Dibella.

N.B. : Pour vous joindre à ceux qui prient pour les malades dans notre communauté, envoyez un courriel à gilleslcote@gl.com. Votre nom sera ajouté à notre liste d'envoi et vous serez avisé chaque fois qu'une personne demandera nos prières.

Pour recevoir la communion à domicile ou pour demander recevoir la communion à domicile ou pour demander à la communauté de prier pour vous : Gilles Côté, (613) 842-4536, ou Lona Veilleux, (613) 565-3519

Merci de votre générosité

Offrandes dominicales : 3 372 \$

Varia :

✦ **Café-rencontre**

Vous êtes tous invités à mieux connaître vos coparoissiens en assistant au café-rencontre qui suivra la messe de 10 h 30 le dimanche 15 mars.

✦ **La Vie Montante**

Prière, partage de la Parole et goûter sont au menu de la rencontre du groupe La Vie Montante qui a lieu ce mois-ci le jeudi 19 mars à 9 h 30.

✦ **Collecte de denrées**

Comme vous le savez, aux messes du 3^e dimanche de chaque mois, et donc de ce dimanche 15 mars, il y a une collecte de denrées dans notre église au profit de St. Joe's Supper Table. Merci de répondre aux besoins toujours criants de produits tels que : farine, lait en poudre, conserves, sucre, noix, pain tranché, papier hygiénique, etc.

✦ **Vente de pâtisseries**

Le dimanche 22 mars, après la messe de 10 h 30, aura lieu la vente de pâtisseries annuelle au profit de la paroisse St. Joseph et des Missions oblates du Kenya. Nous célébrerons alors la fête de saint Joseph ainsi que le 200^e anniversaire des Oblats de Marie Immaculée. Pour toute question : Colleen Kerr (613) 804-4697 ou Gail Hilier au (613) 620-6748.

✦ **Reçus d'impôts 2025**

Les reçus d'impôts pour 2025 ont été envoyés par la poste. Si vous n'avez pas encore reçu le vôtre, contactez le bureau, (613) 236-5743.

✦ **Bénévoles recherchés**

Nous sommes toujours à la recherche de personnes pouvant contribuer à la diffusion de la messe du dimanche matin sur YouTube. Merci de communiquer avec Danielle à ddebanne@magma.ca Pour poursuivre ses diverses activités, la paroisse a aussi besoin de bénévoles qui offrent de leur temps, leurs compétences et leurs talents, notamment :

- **au secrétariat**, pour accueillir les paroissiens et les visiteurs qui s'y présentent, et pour recevoir et transmettre des messages au téléphone et à l'ordinateur.

- **à la comptabilité** : pour compter l'argent des offrandes hebdomadaires avec une ou deux autres personnes le lundi matin à 9 h 30.

MERCI MILLE FOIS de répondre à notre appel en communiquant avec le secrétariat au 613-236-5743 ou par courriel psacrecoeur899@gmail.com

Horaire des célébrations pascales - 2026

Mardi saint 31 mars : Messe chrismale à 17 h, à la Basilique Notre-Dame

Jeudi saint 2 avril : messe à 19 h dans notre église

Vendredi saint 3 avril : Passion du Seigneur à 15 h

Samedi saint 4 avril : Veillée Pascale à 20 h

Dimanche de Pâques 5 avril : messes à 10 h 30 et 17 h

Il est strictement interdit de garer sa voiture dans la route des pompiers (hémicycle devant l'église). Où stationner... www.sacrecoeuottawa.ca

NOUS SOMMES À VOTRE SERVICE

SACREMENTS

Baptême :	contacter le bureau trois mois à l'avance	
Eucharistie :		
Samedi	16 h 30	
Dimanche	10 h30 (familles)	
	12 h 30 (CCHO - Communauté catholique des	
	Haïtiens de l'Outaouais)	
	17 heures (étudiants)	
En semaine, sauf le lundi	midi	
Funérailles :	contacter le bureau	(613) 236-5743
Mariage :	contacter le bureau six mois à l'avance	
Pardon :	15 minutes avant la messe de midi en semaine,	

CONSEIL ET COMITÉS

Conseil paroissial de pastorale (CPP) :

Danielle DeBanné

psacrecoeur999@gmail.com

Comités

Affaires temporelles : Christen-Jean Konan

Liturgie :	Joseph Soulton	(613) 697-7770
Catéchuménat :	contacter le bureau	(613) 236-5743

ACTIVITÉS ET PRIÈRES

Cellules de partage : Julie Savoie (613) 402-8210
juin1978@hotmail.com

Chapelet : Récitation publique à 11 h 30 du mardi au vendredi, avant la messe de midi

Développement et Paix : 1 888 234-8533
info@devp.org

Formation aux sacrements (adultes) :

S ^r Marie-Pierre Delorme	(613) 241-7515
	accueil@le460.org
Manon Chevalier	(613) 738-5025 x 219
	mchevalier@archottawa.ca

Formation aux sacrements (jeunes) :

S^r Jacqueline St-Jean (de la 2^e à la 6^e année) : (819) 743-6570
jstjean@scogen.org

Groupe Notre-Dame-du-Saint-Rosaire : Frédéric Oussou (613) 700-7083
guyfredericoussou@gmail.com

Méditation : Madeleine Cloutier (613) 234-1582
real.madeleine@rogers.com

Prière de Taizé : S^r Marie-Pierre Delorme (613) 241-7515
accueil@le460.org

Vie montante : Toussaint Titus (819) 827-4195
titus_t_2000@yahoo.com

Jeunesse oblate: Annette Munembwe (613) 252-9159

Groupe Écoute Active – Lydia Tchédre (613) 402-3922
lydia_tchedre@hotmail.com

Bulletin : contacter le bureau (613) 236-5743
